

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Dagravit D Calcium, 250 mg + 250 mg + 100 U.I., Comprimido mastigáveis

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

- - Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Dagravit D-Calcium e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Dagravit D-Calcium
3. Como tomar Dagravit D-Calcium
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Dagravit D-Calcium
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Dagravit D-Calcium e para que é utilizado

O Dagravit D-Calcium é um suplemento de cálcio e de vitamina D.

Dagravit D-Calcium é um suplemento composto por cálcio e vitamina D. A fórmula equilibrada de Dagravit D-Calcium está indicada em situações em que se considere benéfica a suplementação com cálcio. Desta forma, Dagravit D-Calcium está indicado na prevenção e tratamento de estados de carência em cálcio.

2. O que precisa de saber antes de tomar Dagravit D-Calcium

Não tome Dagravit D-Calcium

Se tem alergia às substância(s) ativa(s) ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Dagravit D-Calcium.

A administração de altas doses de vitamina D pode provocar hipervitaminoses.

Em alguns indivíduos, a administração de cálcio facilita a formação de cálculos no trato urinário. Se tem antecedentes de cálculos urinários consulte o seu médico antes de iniciar a terapêutica com este medicamento.

Outros medicamentos e Dagravit D-Calcium

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não são conhecidas interações com outros medicamentos

Gravidez e amamentação  
Pode ser utilizado.

Condução de veículos e utilização de máquinas  
Não relevante.

Dagravit D-Calcium contém sacarose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Dagravit D-Calcium contém corante amarelo sunset (E110). Pode causar reações alérgicas.

### 3. Como tomar Dagravit D-Calcium

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é  
Adultos: 4 comprimidos/dia

Utilização em crianças e adolescente  
Crianças: 2 comprimidos/dia  
Adolescentes: 4 comprimidos/dia

Estes comprimidos são mastigáveis, podendo ser chupados como um rebuçado.

Se tomar mais Dagravit D-Calcium do que deveria  
Não estão descritos casos de intoxicação com este medicamento.

Caso se tenha esquecido de tomar Dagravit D-Calcium:  
Se tal acontecer deve tomar o medicamento logo que se lembrar.

### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

#### Populações especiais

Doentes com função renal reduzida têm um risco potencial de desenvolver níveis de fosfato no sangue anormalmente altos (isto geralmente não tem sintomas), pedras no rim e depósitos de cálcio nos rins (sintomas podem incluir sangue na urina, dor nas costas ou dor abdominal).

#### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P.,

através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 217 98 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: +351 217 98 73 97

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Dagravit D-Calcium

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no rótulo.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico.

Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza.

Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Dagravit D-Calcium

As substâncias ativas são vitamina D, gluconato de cálcio e hidrogenofosfato de cálcio di-hidratado.

Os outros componentes são:

Sacarose, ácido cítrico, aroma de laranja, corante amarelo sunset (E110), estearato de magnésio, talco, polissorbato 80.

Qual o aspeto de Dagravit D-Calcium e conteúdo da embalagem:

Dagravit D-calcium são comprimidos mastigáveis que podem ser chupados como um rebuçado. Apresentam-se em frascos de 20 comprimidos.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

BGP Products, Unipessoal Lda.

Av. D. João II, Edifício Atlantis, N.º 44C - 7.3 e 7.4

1990-095 Lisboa

Portugal

Fabricante

Sidefarma, Sociedade Industrial de Expansão Farmacêutica

Rua da Guiné, nº26 - 2689-514 Prior Velho

Telefone: 21 9426100

Telefax: 21 9416205

APROVADO EM  
21-11-2018  
INFARMED

Este folheto foi revisto pela última vez em: