

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Cecrisina 1000 mg Comprimidos Efervescentes  
Ácido ascórbico – Vitamina C

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto

1. O que é Cecrisina e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Cecrisina
3. Como tomar Cecrisina
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Cecrisina
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Cecrisina e para que é utilizado

Cecrisina pertence ao grupo das Vitaminas. Cecrisina é uma especialidade farmacêutica constituída por vitamina C. A vitamina C é uma vitamina que o organismo não pode sintetizar. Compreende-se, portanto, a importância da sua administração, quer para evitar situações de carência, quer para compensar carências já existentes.

Prevenção dos estados de carência em vitamina C que podem estar associados, nomeadamente a situações em que se verifique um maior consumo de Vitamina C como no crescimento, gravidez, lactação e exercício físico intenso ou alimentação deficitária em vitamina C. Astenia associada à convalescência e a doenças infecciosas.

2. O que precisa de saber antes de tomar Cecrisina

Não tome Cecrisina

Se tem alergia ao ácido ascórbico ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Se tem litíase oxálica e doenças associadas à retenção de ferro, tais como a hemocromatose, talassémia e anemia sideroblástica.

Se tem insuficiência renal grave ou terminal/hemodialisados (dose diária aconselhável não superior a 100 mg).

Os comprimidos efervescentes contêm sais de sódio. Não devem ser utilizados em situações que obriguem à restrição de sal na alimentação.

Advertências e precauções

Não devem ser ultrapassadas as doses indicadas.

A administração de doses elevadas pode aumentar a concentração urinária de ácido ascórbico interferindo com diversos testes laboratoriais (glicosúria, ácido úrico, creatinina, fósforo inorgânico) e dar resultados falsos negativos na pesquisa de sangue oculto nas fezes.

#### Outros medicamentos e Cecrisina

Estão descritas algumas interações medicamentosas associadas à administração diária de 1 g de vitamina C, desconhecendo-se contudo a sua relevância clínica.

Pode aumentar a absorção e os níveis séricos de ferro e de contraceptivos orais. Pode elevar a concentração dos salicilatos na plasma por diminuir a sua excreção renal.

Diminui a absorção e os níveis séricos dos anticoagulantes orais e da flufenazina. Pode influenciar a interação entre o dissulfiram e o álcool.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Estas duas situações constituem indicações do produto, embora não se conheça teratogenicidade nem efeitos nocivos para o lactente, as grávidas e lactantes não devem exceder a posologia recomendada já que o ácido ascórbico atravessa a placenta e é excretado no leite.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Os efeitos de Cecrisina sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas são nulos.

#### Cecrisina contém sacarose

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

#### Cecrisina contém sódio

Este medicamento contém 11,6 mmol de sódio por comprimido efervescente. Esta informação deve ser tida em consideração em doentes com ingestão controlada de sódio.

### 3. Como tomar Cecrisina

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

#### Administração oral.

A dose recomendada é um comprimido efervescente, dissolvido em 1/2 copo de água, uma ou duas vezes por dia.

#### Utilização em crianças e adolescentes

A dose recomendada é meio comprimido dissolvido em 1/2 copo de água, uma ou duas vezes ao dia.

Se tomar mais Cecrisina do que deveria

Em caso de sobredosagem o excesso é eliminado por via urinária, não se verificando casos de hipervitaminose.

A ingestão de dose única superior a 3 g pode originar diarreia osmótica. Estão descritos casos de hemólise grave em doentes com défice de glucose-6-fosfato desidrogenase, após ingestão de 4 g de vitamina C.

Doses elevadas de vitamina C podem precipitar a formação de cálculos de oxalato de cálcio. Em caso de sobredosagem apenas se recomendam medidas de suporte.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Doses muito elevadas podem provocar diarreia.

Estão descritos caso esporádicos de hipersensibilidade à vitamina C, com manifestação a nível respiratório e cutâneo.

#### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

#### INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 71 40

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaooram>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Cecrisina

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não conservar acima de 25°C.

Manter o tubo bem fechado para proteger da humidade.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, a seguir a VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao ser farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### Qual a composição de Cецrisina

A substância ativa é o ácido ascórbico

Os outros componentes são ácido tartárico, cloridrato de betaína, açúcar granulado, ciclamato de sódio, titriplex III, corante de L- laranja extra (E102 + E124), bicarbonato de sódio, manitol, aroma de laranja, benzoato de sódio, polietilenoglicol 4000.

### Qual o aspeto de Cецrisina e conteúdo da embalagem

Embalagens de 10 e 20 comprimidos efervescentes a 1 g de vitamina C, com sabor a laranja, em tubo em peça única flip-top, em polipropileno com revestimento de tamiz molecular, integral, com mola de compressão e tampa de polipropileno (tubos easy-click).

### Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

#### Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Johnson & Johnson, Lda.  
Estrada Consiglieri Pedroso, 69 A  
Queluz de Baixo  
2730-055 Barcarena  
Portugal

#### Fabricante

Lusomedicamenta - Sociedade Técnica Farmacêutica, S.A.  
Estrada Consiglieri Pedrosa, 69 - B  
Queluz de Baixo  
2730-055 Barcarena  
Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em © Johnson & Johnson Lda. XXXX