

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Dagravit B Complex Forte Associação Comprimidos revestidos  
Vitaminas do complexo B + Cálcio

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.  
Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário tomar Dagravit B Complex Forte com precaução para obter os devidos resultados.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
  - Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
  - Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas consulte o seu médico.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é Dagravit B Complex Forte e para que é utilizado
2. Antes de utilizar Dagravit B Complex Forte
3. Como utilizar Dagravit B Complex Forte
4. Efeitos secundários possíveis.
5. Como conservar Dagravit B Complex Forte
6. Outras informações

### 1. O QUE É Dagravit B Complex Forte E PARA QUE É UTILIZADO

O Dagravit B-Complex forte é um multivitamínico composto por vitaminas do complexo B.

Grupo farmacoterapêutico: 11.3.3 Nutrição. Vitaminas e sais minerais. Associações de vitaminas com sais minerais.

Indicações terapêuticas:

O Dagravit B Complex Forte é um suplemento polivitamínico, composto por Vitamina B1, Vitamina B2, Niacinamida, Vitamina B pantoténica, Vitamina B6, Vitamina B12 e Biotina.

A fórmula equilibrada de Dagravit B Complex Forte esta indicada em situações em que se considere benéfica a suplementação vitamínica das Vitaminas B1, B2, Niacinamida, B pantoténica, B6, B12 e Biotina.

Desta forma Dagravit B Complex Forte está indicado na prevenção e tratamento de estados de carências vitamínicas tais como:

Fadiga física.

Afeções da pele (fragilidade das unhas, cabelos, estomatite).

Complemento no tratamento das anemias.

Durante curas de emagrecimento.

### 2. ANTES DE UTILIZAR Dagravit B Complex Forte

Não utilizar Dagravit B Complex Forte

Se tem hipersensibilidade (alergia) conhecida a qualquer ingrediente do Dagravit B Complex forte.

Tome especial cuidado com Dagravit B Complex Forte nas seguintes situações  
A vitamina B6 neutraliza a actividade da Levodopa (medicamento utilizado na doença de Parkinson). Esta interacção só acontece se a Levodopa não estiver associada a um inibidor da dopadescarboxilase.

Dragavit B complexo forte contem sacarose, doentes com doenças hereditárias raras de intolerância à frutose, malabsorção de glucose-galactose ou insuficiência de sacarase-isomaltase não devem tomar este medicamento

Utilizar Dagravit B Complex Forte com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

A vitamina B6 neutraliza a actividade da Levodopa (medicamento utilizado na doença de Parkinson). Esta interacção só acontece se a Levodopa não estiver associada a um inibidor da dopadescarboxilase.

Gravidez

Pode ser utilizado.

Aleitamento

Pode ser utilizado.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não relevante.

Informações importantes sobre alguns componentes de Dagravit B Complex Forte  
Dagravit B Complex Forte contém sacarose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. COMO UTILIZAR Dagravit B Complex Forte

Administrar por via oral.

1 comprimido 2 a 3 vezes ao dia.

Modo e duração do tratamento:

Engolir os comprimidos revestidos com um pouco de água ou outro líquido.

Tomar os comprimidos revestidos de preferência depois das refeições.

Se utilizar mais Dagravit B Complex Forte do que deveria

Não estão descritos casos de intoxicação com este medicamento.

Caso se tenha esquecido de utilizar Dagravit B Complex Forte

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se tal acontecer deve tomar o medicamento logo que se lembrar.

Efeitos da interrupção do tratamento com Dagravit B Complex Forte

Não se aplica

#### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Não estão descritos.

##### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P., através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel.: 21 7987140

Fax: 21 7987397

Sítio da internet:

<http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. COMO CONSERVAR Dagravit B Complex Forte

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Não utilize Dagravit B Complex Forte após expirar o prazo de validade indicado no blister e na embalagem exterior após a abreviatura utilizada para o prazo e validade ("EXP"). O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

#### 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Dagravit B Complex Forte

As substâncias ativas são:

Nicotinamida (Vitamina PP)	25 mg
Pantotenato de cálcio	25 mg
Tiamina, cloridrato (Vitamina B1, cloridrato)	15 mg
Piridoxina, cloridrato (Vitamina B6, cloridrato)	5 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	15 mg
Biotina	0,025 mg
Cianocobalamina (Vitamina B12)	0,001 mg

Os outros componentes são:

Núcleo: Ácido p- aminobenzóico; Inositol; Sacarose; Estearato de magnésio; Povidona K 25 e Talco;

Revestimento: Sacarose; Dióxido de titânio (E171); Metilcelulose; Opaglos regular; Eudragit L 12.5; Macrogol 6000; Polissorbato 80; Povidona; Sorbato de Potássio; Talco;

Opalux amarelo AS 7902 e Aerosil 200.

APROVADO EM 21-11-2018 INFARMED
---------------------------------------

Qual o aspeto de Dagravit B Complex Forte e conteúdo da embalagem:  
Dagravit B Complex Forte apresenta-se na forma farmacêutica de comprimidos revestidos, acondicionados em embalagens de Blister PVC/PVDC/Alu.  
Embalagens com 20 e 30 comprimidos revestidos. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

BGP Products, Unipessoal Lda.  
Av. D. João II, Edifício Atlantis, N.º 44C - 7.3 e 7.4  
1990-095 Lisboa

Fabricante

Sidefarma, Sociedade Industrial de Expansão Farmacêutica, S.A.  
Rua da Guiné, N.º26,  
2689-514 Prior Velho

Este folheto foi aprovado pela última vez em