

## FOLHETO INFORMATIVO

### **Leia atentamente este folheto antes de tomar o medicamento**

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler .
- Caso tenha dúvidas, consulte o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.

### **BEKUNIS® CHÁ 0 INSTANTÂNEO 200 – 333 mg Chá medicinal instantâneo**

#### **Composição em substâncias activas**

650 mg (1 colher de chá) de chá medicinal instantâneo contêm 200 – 333 mg de extracto aquoso seco de folículos de sene de Tinnevely e Alexandria.

#### **Os outros ingredientes são:**

Gelatina e maltodextrina.

#### **Grupo farmacoterapêutico**

Grupo 6.3.2.1.2 - Laxantes de contacto

#### **Apresentação**

Frascos de 17 e 32 g de chá.

#### **Titular da Autorização de Introdução no Mercado**

ROHA ARZNEIMITTEL GmbH  
Rockwinkeler Heerstrasse 100  
28355 Bremen  
Alemanha

#### **Indicações terapêuticas**

BEKUNIS® CHÁ 0 INSTANTÂNEO está indicado no tratamento da obstipação.

#### **Contra-indicações**

Se tem hipersensibilidade (alergia) ao folículo do sene ou a qualquer outro ingrediente de BEKUNIS® CHÁ 0 INSTANTÂNEO.

BEKUNIS® CHÁ 0 INSTANTÂNEO está contra-indicado em indivíduos com oclusão intestinal, doenças inflamatórias intestinais agudas, como é o caso da doença de Crohn, colite ulcerosa ou apendicite e em caso de dores abdominais de etiologia desconhecida.

BEKUNIS® CHÁ 0 INSTANTÂNEO está contra-indicado em crianças com menos de 12 anos de idade.

#### **Interações medicamentosas e outras formas de interacção**

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos sem receita médica.

Por aumentarem a motilidade intestinal, todos os laxantes podem potencialmente diminuir o tempo de trânsito intestinal e reduzir a absorção de outros fármacos administrados em simultâneo por via oral.

Com doses elevadas ou por períodos prolongados, o sene pode induzir alterações electrolíticas, em particular hipocaliémia interferindo com:

- Antiarrítmicos (quinidina): possibilidade de extra-sístole.
- Digitálicos: aumento do efeito dos digitálicos.
- Diuréticos poupadores de potássio: a perda de potássio induzida pelo abuso do laxante pode interferir com estes diuréticos.
- Medicamentos hipocalemiantes (anfotericina B por via I. V.; corticosteróides): maior risco de hipocaliémia.

O efeito de BEKUNIS CHÁ 0 INSTANTÂNEO na dose recomendada não possui relevância clínica.

#### **Precauções especiais de utilização**

Consultar o médico no caso de agravamento ou persistência dos sintomas.

Evitar os tratamentos prolongados. O consumo crónico deste medicamento pode comportar riscos para a saúde.

#### **Gravidez e aleitamento**

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Bekunis CHÁ 0 INSTANTÂNEO só deve ser tomado por mulheres grávidas ou que amamentam, por indicação médica.

#### **Efeitos sobre a capacidade de condução e utilização de máquinas**

Não são conhecidos efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas..

#### **Posologia usual**

Tome BEKUNIS CHÁ 0 INSTANTÂNEO sempre de acordo com as instruções do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas. A dose habitual é:

Para adultos e crianças com idade superior a 12 anos, uma colher de chá de BEKUNIS CHÁ 0 INSTANTÂNEO por dia, de preferência ao deitar.

**Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver a impressão de que BEKUNIS CHÁ 0 INSTANTÂNEO é demasiado forte ou demasiado fraco. Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.**

#### **Modo e via de administração**

Deitar uma colher de BEKUNIS CHÁ 0 INSTANTÂNEO numa chávena, adicionar água fria ou morna, mexer e beber.

**Medidas a adoptar em caso de sobredosagem e ou intoxicação, nomeadamente sintomas e medidas de urgência**

Com o uso prolongado ou sobredosagem de laxantes da categoria dos estimulantes podem ocorrer perturbações electrolíticas incluindo hipocaliémia, hipocalcémia, acidose metabólica, dores abdominais, diarreia, deficiências na absorção, perda de peso e enteropatia com défice proteico. As perturbações electrolíticas podem provocar vômitos e fraqueza muscular.

Na sobredosagem com sene e deste modo com BEKUNIS<sup>®</sup> CHÁ 0 INSTANTÂNEO - uso prolongado ou ingestão de doses elevadas - os sintomas possíveis são diarreia, dores abdominais e possível alteração do equilíbrio hidroelectrolítico devido ao excessivo efeito laxante. O tratamento consiste na correcção das eventuais perturbações hidroelectrolíticas.

**Efeitos secundários possíveis:**

Como os demais medicamentos, BEKUNIS<sup>®</sup> CHÁ 0 INSTANTÂNEO pode ter efeitos secundários.

BEKUNIS<sup>®</sup> CHÁ 0 INSTANTÂNEO é geralmente bem tolerado e os efeitos secundários são raros. Pode ocorrer diarreia e dores abdominais, particularmente em indivíduos com irritação do cólon. Ocasionalmente, náuseas e flatulência. Em caso de uma utilização crónica ou abusiva do produto, poderá ocorrer uma perda de água e electrólitos, especialmente de sais de potássio. Adicionalmente, poderão ocorrer casos de albuminúria e hematuria, assim como pseudomelanose coli, a qual geralmente não provoca sintomas e desaparece após a interrupção do tratamento. A perda de potássio pode originar perturbações da função cardíaca e fraqueza muscular, especialmente no caso de uma administração simultânea de glicosidos cardiotónicos, diuréticos e corticosteróides.

*Aconselha-se o utente a comunicar ao médico ou ao farmacêutico efeitos indesejáveis detectados, que não constem deste folheto informativo*

**Conservação de BEKUNIS<sup>®</sup> CHÁ 0 INSTANTÂNEO**

O frasco deve ser fechado imediatamente após a sua utilização. O produto deve ser conservado em local seco e fresco e ao abrigo da luz.

Não utilize BEKUNIS<sup>®</sup> CHÁ 0 INSTANTÂNEO após expirar o prazo de validade indicado na embalagem.

**Manter fora do alcance e da vista das crianças.**

**Este folheto foi aprovado pela última vez em Julho de 2005**