

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Actifed 60 mg + 2,5 mg comprimidos

cloridrato de pseudoefedrina + cloridrato de triprolidina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 5 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Actifed e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Actifed
3. Como tomar Actifed
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Actifed
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Actifed e para que é utilizado

Actifed possui uma combinação de pseudoefedrina e triprolidina e é formulado para administração oral sob a forma de comprimido.

Actifed está indicado no tratamento sintomático a curto prazo de estados gripais e constipações e rinite alérgica ou vasomotora, como congestão nasal, espirros, rinorreia. Indicado em adultos e adolescentes a partir dos 12 anos de idade.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 5 dias, tem de consultar um médico.

2. O que precisa de saber antes de tomar Actifed

Não tome Actifed:

- se tem alergia à pseudoefedrina ou à triprolidina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se está a tomar inibidores da monoamina oxidase ou se os tomou nas últimas duas semanas.
- se tem hipertensão ou doença coronária grave.
- se está a tomar furazolidona.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Actifed.

- Se tiver hipertensão, doença cardíaca, diabetes, hipertiroidismo, pressão intraocular elevada, hipertrofia da próstata ou problemas respiratórios, informe o seu médico antes de iniciar o tratamento com Actifed.
- Se sofrer de disfunção renal ou hepática grave, informe o seu médico antes de iniciar o tratamento com Actifed.
- Se estiver grávida ou a amamentar, informe o seu médico.
- Se iniciar o tratamento com sedativos e tranquilizantes, informe o seu médico antes de iniciar o tratamento com Actifed.

- Evite tomar bebidas alcoólicas durante o tratamento com Actifed.
- Não exceda a dose recomendada. Siga sempre as indicações do médico.
- Se experimentar alguma das seguintes situações para imediatamente de tomar o medicamento e contacte o seu médico: dor de estomago súbita, passagem de sangue nas fezes ou sangramento retal, dores de cabeça severas, náuseas vómitos, confusão, convulsões e perturbações visuais.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 5 dias, tem de consultar um médico.

#### Outros medicamentos e Actifed

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar outros simpaticomiméticos, tais como descongestionantes, antidepressores tricíclicos, supressores do apetite e psicoestimulantes tipo anfetamina, ou inibidores da monoamina oxidase, pois quando administrados simultaneamente com Actifed podem provocar crises hipertensivas agudas.

Actifed pode inverter parcialmente a ação hipertensora de fármacos que interferem na atividade simpática, designadamente bretílio, betanidina, guanetidina, debrisoquina, metildopa e bloqueadores beta-adrenérgicos

Actifed pode aumentar os efeitos sedativos de depressores do sistema nervoso central, incluindo álcool, sedativos e tranquilizantes.

#### Actifed com alimentos e álcool

Evite tomar bebidas alcoólicas durante o tratamento com Actifed, pois este pode aumentar o efeito sedativo.

Os alimentos não afetam a velocidade ou extensão de absorção da substância ativa pseudoefedrina.

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Actifed não deve ser tomado durante a gravidez e a amamentação, exceto se considerado pelo médico.

Actifed é excretado para o leite materno, pelo que não deve ser utilizado durante a amamentação.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Actifed pode causar sonolência e interferir na capacidade de reação. Não deve conduzir veículos ou trabalhar com máquinas enquanto não conhecer a sua resposta ao medicamento.

#### Actifed contém lactose mono-hidratada

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar Actifed

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Actifed é para ser tomado por via oral.

Adultos e crianças com idade superior a 12 anos: Um comprimido três ou quatro vezes por dia.

Idosos: A mesma dose dos adultos é, geralmente, adequada. A função hepática e/ou renal deve ser vigiada e, em caso de insuficiência grave, aconselha-se precaução.

Dose diária máxima: 4 comprimidos (240 mg de cloridrato de pseudoefedrina e 10 mg de cloridrato de triprolidina).

Se tomar mais Actifed do que deveria

A sobredosagem de pseudoefedrina pode causar náuseas, vômitos, sintomas simpaticomiméticos incluindo a estimulação do sistema nervoso central, insónias, tremores, midríase, ansiedade, agitação, alucinações, convulsões, palpitações, taquicardia, hipertensão, e bradicardia reflexa.

Outros efeitos podem incluir disritmias, crises hipertensivas, hemorragias intracerebrais, enfarte do miocárdio, psicoses, rabdomiólise, hipocalemia e enfarte intestinal isquêmico. Foi reportada sonolência em casos de sobredosagem em crianças.

A sobredosagem de triprolidina pode causar depressão do sistema nervoso central, hipertermia, síndrome anticolinérgica (midríase, rubor, febre, boca seca, retenção urinária, diminuição dos sons intestinais), taquicardia, hipotensão, hipertensão, náuseas, vômitos, agitação, confusão, alucinações, psicoses, convulsões ou disritmias. Os doentes com agitação prolongada, coma ou convulsões podem raramente desenvolver rabdomiólise e falência renal.

Se tomou, acidentalmente, medicação a mais, chame o serviço de emergência.

Caso se tenha esquecido de tomar Actifed

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Durante os ensaios clínicos com a substância ativa pseudoefedrina foram registados casos de boca seca, náuseas, tonturas, insónias e nervosismo. Estes efeitos secundários ocorreram em mais de 1% dos doentes.

Os seguintes acontecimentos estão associados com o uso de Actifed durante a experiência pós-comercialização:

Muito raros (afetam menos de 1 em 10.000 utilizadores): ansiedade, euforia, alucinações, inquietação, dores de cabeça, paraestesia (diferentes sensações da pele), hiperatividade psicomotora (nas crianças), sonolência, tremores, arritmias, palpitações, ritmo cardíaco acelerado, sensação de nervosismo, hipersensibilidade, sangramento nasal, desconforto abdominal, vômitos, prurido, erupção da pele, urticária, dificuldade em urinar, retenção urinária e aumento da pressão sanguínea.

Desconhecidos (não pode ser calculado a partir dos dados disponíveis): ataque cardíaco; fluxo sanguíneo reduzido para o coração que pode causar desconforto ou dor no peito, pescoço, costas, mandíbula, ombros ou braços (conhecido como angina); dores de cabeça severa súbitas, náuseas vómitos, confusão, convulsões e perturbações visuais (sintomas de Síndrome de encefalopatia posterior reversível/ Síndrome de vasoconstricção cerebral reversível); AVC.

#### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Actifed

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Conservar na embalagem de origem para proteger da luz.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após "VAL.". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Actifed

- As substâncias ativas são o cloridrato de pseudoefedrina e o cloridrato de triprolidina.

- Os outros componentes são lactose mono-hidratada, amido de milho, povidona e estearato de magnésio.

Qual o aspeto de Actifed e conteúdo da embalagem

Comprimido branco, redondo, biconvexo, ranhurado, com M2A gravado num lado.

Os comprimidos são acondicionados em blisters de PVC e folha de alumínio, em embalagens de 20 comprimidos.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Johnson & Johnson, Lda.

APROVADO EM  
29-03-2018  
INFARMED

Estrada Consiglieri Pedroso, 69 A, Queluz de Baixo,  
2730-055 Barcarena  
Portugal

Fabricante

Janssen Cilag  
Domaine de Maigremont  
F 27100 Val de Reuil  
França

Este folheto foi revisto pela última vez em