

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Sargenor 1000 mg/10 ml Solução oral
Arginina
Ácido aspártico
(correspondente a aspartato de arginina)

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

- Conserve este folheto. Pode necessitar de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Sargenor e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Sargenor
3. Como tomar Sargenor
4. Efeitos secundários possíveis.
5. Como conservar Sargenor
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Sargenor e para que é utilizado

Trata-se de um medicamento bioenergético na forma de solução oral composto por aminoácidos.

Sargenor é um anti-asténico com ação favorável nas seguintes situações:

Adultos:

- Fadiga física do desportista, da grávida, estados de convalescença médica e cirúrgica.
- Fadiga intelectual
- Fadiga sexual primária
- Perturbações do sono

Crianças:

- Astenia
- Fadiga física
- Fadiga intelectual
- Estados de convalescença médica e cirúrgica
- Perturbações do sono

2. O que precisa de saber antes de tomar Sargenor

Não tome Sargenor

Se tem alergia (hipersensibilidade) às substâncias ativas ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Sargenor.

Não se conhecem.

Outros medicamentos e Sargenor

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Até ao momento não estão descritas quaisquer interações com outros medicamentos.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Pode tomar Sargenor durante a gravidez e o período de aleitamento

Condução de veículos e utilização de máquinas

Sargenor não tem qualquer efeito na capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Sargenor contém sacarose, para-hidroxibenzoato de metilo e para-hidroxibenzoato de propilo.

Este medicamento contém 200 mg de sacarose por cada ml de solução oral.

Se for informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém para-hidroxibenzoato de metilo e para-hidroxibenzoato de propilo. Pode causar reações alérgicas (possivelmente retardadas).

3. Como tomar Sargenor

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro se tiver dúvidas.

A dose recomendada é

Adultos:

1 ampola, 3 vezes por dia, com um pouco de água.

Utilização em crianças

Crianças dos 3 aos 12 anos

Dos 3 – 6 anos: 1 ampola por dia, com um pouco de água.

Dos 6 – 9 anos: 1 - 2 ampolas por dia, com um pouco de água.

Dos 9 – 12 anos: 2 ampolas por dia, com um pouco de água.

As ampolas bebíveis devem ser tomadas no início das refeições.

Diluir uma ampola bebível com um pouco de água.

Para abrir a ampola:

1. Introduzir a ponta da ampola de vidro no orifício do dispositivo "quebra ampolas".

2. Com um movimento seco, quebrar a ponta da ampola fora do copo.

3. Colocar a ponta aberta da ampola sobre um copo com água como indicado na Figura e proceder da mesma forma (conforme pontos 1 e 2) para partir a outra ponta da ampola.



Se tomar mais Sargenor do que deveria
Como este medicamento é desprovido de toxicidade, não estão descritas complicações por sobredosagem.

Caso se tenha esquecido de tomar Sargenor
Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.
Se tal acontecer deve continuar o tratamento com o medicamento como se não se tivesse esquecido.

Se parar de tomar Sargenor
Se interromper a utilização de Sargenor os sintomas que o levaram a tomar podem reaparecer.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Raras vezes foi observada intolerância digestiva.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P., através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel.: 21 7987140

Fax: 21 7987397

Sítio da internet:

<http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Sargenor

Conservar a temperatura inferior a 30°C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na ampola de vidro e na caixa após "EXP". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Sargenor

As substâncias ativas são 0,567 g de Arginina e 0,433g de ácido aspártico (correspondente a 1g de aspartato de arginina) em cada 10 ml de solução oral (cada ampola).

Os outros componentes são: sacarose, nipagin (Para-hidroxibenzoato de metilo), nipazol (Para-hidroxibenzoato de propilo), caramelo (E150), aroma de alperce, água purificada.

Qual o aspeto de Sargenor e conteúdo da embalagem

Solução límpida de cor castanha de sabor e odor frutado e isenta de partículas estranhas.

Ampolas de vidro de 10ml em embalagens de 20 ampolas.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

BGP Products, Unipessoal Lda.
Av. D. João II, Edifício Atlantis, nº 44C – 7.3 e 7.4
1990-095 Lisboa
Portugal
Tel: 214 127 200
Fax: 214 127 219

Fabricante:

MEDA MANUFACTURING
Av. J.F. Kennedy – 33700 Mérignac
França

Este folheto foi revisto pela última vez em