

Folheto informativo: Informação para o utilizador
Glucosamina Glusina 1500 mg Pó para solução oral
Sulfato de Glucosamina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.
Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, ou farmacêutico.
Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico. Ver secção 4.
Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Glucosamina Glusina e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Glusina
3. Como tomar Glucosamina Glusina
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Glucosamina Glusina
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Glucosamina Glusina e para que é utilizado

A Glucosamina Glusina tem como substância ativa o Sulfato de Glucosamina sob a forma de pó para solução oral e apresenta-se em saquetas unidose, doseadas a 1500 mg de Sulfato de Glucosamina, para administração oral.

É utilizada no tratamento dos sintomas de osteartrose, isto é, dor e limitação da função.

A artrose é caracterizada por um processo degenerativo da cartilagem articular, em que esta vai sendo destruída. A Glucosamina Glusina é o Sulfato de Glucosamina, um constituinte da cartilagem que é necessário para a sua regeneração e que pode estimular as células formadoras de cartilagem, contribuindo para atrasar ou até parar o processo degenerativo (Grupo Farmacoterapêutico: 9.4 Medicamentos para tratamento da artrose).

2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Glusina

Não tome Glucosamina Glusina

- se tem alergia à (ao) {substância(s) ativa(s)} ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

- se tem fenilcetonúria, pois o pó para solução oral contém aspartame.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Glucosamina Glusina.

A Glucosamina é um constituinte natural do organismo pelo que é exatamente bem tolerada. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento, pois as saquetas de Glucosamina Glusina contêm sorbitol. Podem, no entanto, existir reacções de hipersensibilidade em pessoas alérgicas ao marisco uma vez que a substância ativa é extraída do marisco.

Outros medicamentos e Glucosamina Glusina

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

O sulfato de Glucosamina pode favorecer a absorção gastrointestinal das tetraciclina e pode reduzir a das penicilinas ou do cloranfenicol, quando administrados simultaneamente por via oral.

Pode ocorrer um aumento do efeito dos anticoagulantes cumarínicos durante o tratamento com sulfato de glucosamina. Deve assim, ser realizada uma monitorização dos parâmetros de coagulação nestes pacientes.

Não existem impedimento para a administração concomitante de analgésicos ou de anti-inflamatórios esteroides ou não esteroides. Pelo contrário, a Glucosamina pode ser utilizada como adjuvante porque desenvolve uma atividade terapêutica anti-inflamatória, ciclooxigenase-independente e, sobretudo, porque pode prevenir os danos articulares provocados por estes fármacos que, em virtude do seu mecanismo de ação, conduzem a um bloqueio enzimático da síntese dos proteoglicanos.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Por precaução, a administração de medicamentos durante a gravidez só deve fazer-se se necessário e sob vigilância médica, sobretudo nos três meses.

Por precaução, a administração de medicamentos durante a lactação só deve fazer-se se necessário e sob vigilância médica.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Se estiver a tomar Glucosamina Glusina não há inconveniente em conduzir ou utilizar máquinas porque este medicamento não afeta os seus reflexos.

Glucosamina Glusina contém aspartame, uma fonte de fenilalanina e pode ser prejudicial a doentes com fenilcetonúria.

Glucosamina Glusina contém 151,099 mg de sódio por saqueta. Esta informação deve ser tida em consideração em doentes com ingestão controlado de sódio.

Glucosamina Glusina contém sorbitol. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar Glucosamina Glusina

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas. A dose habitual é uma vez por dia, o conteúdo de uma saqueta (dissolvido num copo com água), de preferência às refeições.

A glucosamina não está indicada no tratamento da dor aguda. O alívio dos sintomas (principalmente o alívio da dor) apenas pode ser observado algumas semanas após o início do tratamento, e em alguns casos, por um maior período de tempo. Se não houver alívio dos sintomas após 2-3 meses, o tratamento prolongado com glucosamina deve ser reavaliado.

Utilização em crianças e adolescentes

A segurança e a eficácia ainda não foram estabelecidas em crianças e em adolescentes menores de 18 anos de idade, razão pela qual a administração nestes pacientes deve ser evitada.

Utilização em idosos e em insuficientes renais e hepáticos

A administração a doentes com insuficiência renal ou hepática grave deve efetuar-se sob supervisão médica. Não se encontram descritos efeitos prejudiciais da Glucosamina Glusina nos indivíduos idosos nem nos doentes renais ou hepáticos. No entanto e uma vez que não foram realizados quaisquer estudos em doentes com insuficiência renal e/ou hepática, não podem ser dadas recomendações de dose.

Se tomar mais Glucosamina Glusina do que deveria

Não foram observados casos de sobredosagem acidental ou intencional. Com base nos dados de toxicidade aguda e crónica no animal, não são de esperar sintomas tóxicos, mesmo depois de sobredosagens elevadas.

No entanto, se ocorrer algum episódio de sobredosagem deve ser realizado tratamento sintomático, isto é atuar de forma a restaurar o balanço hidroelectrolítico.

Caso se tenha esquecido de tomar Glucosamina Glusina

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Glucosamina Glusina

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detetar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

De um modo geral, a Glucosamina Glusina é bem tolerada.

Os efeitos indesejáveis mais frequentes, provocados pela Glucosamina Glusina são ligeiros e transitórios, sendo mais comuns os de natureza gastrointestinal (dor e desconforto gástricos, meteorismo, obstipação e diarreia.

A lista que se segue refere os possíveis efeitos indesejáveis tendo em conta a sua frequência:

Frequentes (>1/100, <1/10):

Doenças gastrointestinais:

Dor e desconforto gástrico

Meteorismo

Obstipação

Diarreia

Pouco frequentes (> 1/1000, <1/100):

Afeções dos tecidos cutâneos e subcutâneos:

Rash cutâneo com prurido. Eritema.

Raros (> 1/10000, <1/1000):

Doenças respiratórias, torácicas e do mediastino:

Hiper-reatividade brônquica

É aconselhável suspender a terapêutica em caso de manifestação de prurido, eritema ou hiper-reatividade brônquica.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através:
INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

5. Como conservar Glucosamina Glusina

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize Glucosamina Glusina após o prazo de validade impresso nas saquetas, a seguir a VAL.O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Conservar a temperatura inferior a 30°C

Conservar na embalagem de origem para proteger da luz solar e da humidade.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico.

Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita.

Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Glucosamina Glusina

A substância ativa é sulfato de glucosamina.

Os outros componentes são aspartame, sorbitol, ácido cítrico e macrogol 4000.

Qual o aspeto de Glucosamina Glusina e conteúdo da embalagem

Embalagens com 7, 20, 30 e 60 saquetas de pó para solução oral

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Baldacci Portugal, S.A.

Rua Cândido de Figueiredo, 84-B

1549-005 Lisboa

Tel: +351217783031

Fax: +351217785457

E-mail: baldacci@baldacci.pt

APROVADO EM
02-10-2020
INFARMED

Fabricante:

Laboratoria Smeets N.V.
Industriepark Terbekebhof
Fotografielaan 42
B-2610 Wilrijk
Belgica