

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

TRICOVIVAX, 50 mg/ml, Solução cutânea  
Minoxidil  
Uso externo

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento pois contém informação importante para si.

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é TRICOVIVAX e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar TRICOVIVAX
3. Como utilizar TRICOVIVAX
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar TRICOVIVAX
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### 1. O QUE É TRICOVIVAX E PARA QUE É UTILIZADO

TRICOVIVAX é um medicamento estimulante do crescimento capilar, disponível na forma de solução cutânea, doseada a 5% (50 mg/ml) de minoxidil (substância ativa). TRICOVIVAX pertence ao grupo farmacoterapêutico 13.8.4. Medicamentos usados em afeções cutâneas. Outros medicamentos usados em dermatologia. Produtos para a alopecia androgenética.

TRICOVIVAX destina-se a uso externo, exclusivamente no couro cabeludo.

TRICOVIVAX está indicado no tratamento da alopecia (queda de cabelo) androgenética e areata.

Propriedades de TRICOVIVAX:

O minoxidil foi lançado no mercado farmacológico como agente anti-hipertensor, por via oral. Curiosamente, grande percentagem de doentes sujeitos ao tratamento com minoxidil apresentou hipertricose (aumento local ou generalizado de pilosidade - cabelos e pelos). Este facto levou à realização de inúmeros trabalhos sobre a aplicação tópica de soluções de minoxidil no tratamento de alopecias (vulgo calvícies) de várias etiologias. Estes trabalhos demonstraram que o fármaco quando aplicado topicamente é um estimulante do crescimento capilar, eficaz no tratamento da alopecia androgenética (calvície tipicamente masculina) e da alopecia areata (normalmente de origem nervosa, e vulgarmente conhecida por "pelada"), com ausência significativa de efeitos indesejáveis sistémicos e excelente tolerância local.

O mecanismo pelo qual o minoxidil tópico e/ou o seu metabolito estimula o crescimento capilar ainda não foi elucidado, mas pensa-se que atua ao nível do

folículo capilar, envolvendo aumento do fluxo sanguíneo do couro cabeludo, resultante da vasodilatação local.

A absorção percutânea de minoxidil é de cerca de 0,3% a 4,5% da dose total aplicada, após administração tópica de soluções hidroalcoólicas a 2%, contendo propilenoglicol. Contudo, a absorção sistêmica do minoxidil quando aplicado topicamente é variável e depende de vários fatores, incluindo o veículo utilizado na formulação, a área de aplicação, as condições da pele, bem como variações de pessoa para pessoa na extensão da absorção pela pele.

## 2. O QUE PRECISA DE SABER ANTES DE UTILIZAR TRICOVIVAX

Não utilize TRICOVIVAX

Se tem alergia (hipersensibilidade) à substância ativa ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar TRICOVIVAX

Antes de iniciar o tratamento com TRICOVIVAX deverá efetuar uma avaliação do estado do seu couro cabeludo. O couro cabeludo deverá estar saudável, normal e intacto uma vez que se existirem zonas de pele inflamadas ou lesionadas (com abrasão, psoríase, queimaduras solares ou escoriações graves), pode haver absorção aumentada do medicamento através da pele, podendo dar origem a um aumento do risco de efeitos adversos sistémicos.

Se sofrer de doença cardíaca (isquemia, arritmia, insuficiência cardíaca congestiva ou doenças valvulares) deverá consultar o seu médico antes de iniciar o tratamento com TRICOVIVAX. Deverá informar o médico sobre toda a sua história clínica (doenças anteriores, doença e medicação atuais, alergias, etc.) para que este avalie e o/a aconselhe se deve ou não efetuar o tratamento com TRICOVIVAX. No caso de poder prosseguir com o tratamento, deverá ser regularmente vigiado pelo médico e saber reconhecer a ocorrência de alguns efeitos, tais como:

- reações cutâneas graves;
- taquicardia (aumento da frequência cardíaca);
- aumento de peso repentino e sem explicação;
- dificuldade respiratória (especialmente em repouso);
- diminuição da pressão arterial generalizada e/ou em repouso;
- desenvolvimento ou agravamento da angina de peito (dor no peito);
- inchaço da face, mãos, tornozelos ou abdómen.

Se detetar algum dos efeitos anteriores ou se detetar outros efeitos secundários não mencionados neste folheto, suspenda de imediato o tratamento e consulte o seu médico.

Se estiver a tomar simultaneamente medicamentos para baixar a tensão arterial, apenas deverá utilizar TRICOVIVAX sob controlo médico.

Devido ao facto de TRICOVIVAX conter etanol e propilenoglicol na sua composição, se a solução entrar em contacto accidental com superfícies sensíveis (olhos, mucosas e áreas de pele escoriada), pode causar ardor e/ou irritação. Nestes casos, deve lavar abundantemente a área atingida com água corrente e se o ardor ou irritação persistirem, deverá contactar o seu médico.

Não se aconselha a utilização de TRICOVIVAX por pessoas com menos de 18 e mais de 65 anos, dado que a segurança do medicamento não foi estabelecida nestas faixas etárias.

#### Outros medicamentos e TRICOVIVAX

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a utilizar, ou tiver utilizado recentemente, ou se vier a utilizar outros medicamentos.

No caso de estar a aplicar topicamente algum dos seguintes medicamentos deverá consultar o seu médico antes de utilizar TRICOVIVAX:

- medicamentos contendo tretinoína ou outros retinóides;
- medicamentos contendo corticosteroides tópicos - pomadas, cremes ou outras bases gordas (ex. vaselina).

Se estiver a tomar simultaneamente medicamentos para baixar a tensão arterial (ex. guanetidina) deve consultar o seu médico, antes de iniciar o tratamento com TRICOVIVAX.

Não exponha a área tratada com minoxidil à luz solar intensa, uma vez que pode originar reações dermatológicas (ex. eritema) ou queimaduras solares, situações que levam a uma absorção percutânea aumentada do minoxidil.

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Dado não existirem estudos adequados e controlados com TRICOVIVAX durante a gravidez ou aleitamento, não se aconselha o uso deste medicamento durante estes períodos.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

A utilização de TRICOVIVAX não interfere na capacidade de conduzir ou utilizar máquinas.

Devido ao facto de conter etanol na sua composição, se a solução entrar em contacto accidental com superfícies sensíveis (olhos, mucosas e áreas de pele escoriada), pode causar ardor e/ou irritação. Nestes casos, deve lavar abundantemente a área atingida com água corrente e se o ardor ou irritação persistirem, deverá contactar o seu médico.

Este medicamento contém 350 mg de propilenoglicol em cada mililitro de solução cutânea. O propilenoglicol pode causar irritação da pele.

### 3. COMO UTILIZAR TRICOVIVAX

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Posologia usual:

TRICOVIVAX destina-se exclusivamente a aplicação cutânea (uso externo) no couro cabeludo.

O cabelo e o couro cabeludo devem estar secos antes da aplicação de TRICOVIVAX. Não aplique o produto em qualquer outra parte do corpo.

A dose recomendada é de 1 ml de solução de TRICOVIVAX, 2 vezes ao dia, com 12 horas de intervalo (ex. de manhã e à noite), no centro da área afetada do couro cabeludo. Em seguida deve espalhar com os dedos para distribuição uniforme do medicamento.

Atenção: Não utilize mais do que 1 ml de solução por cada aplicação, independentemente da dimensão da área a tratar, nem aplique mais do que 2 ml de solução por dia.

Modo de aplicação:

De acordo com a área a tratar e o dispositivo de aplicação fornecido.

#### A. Pulverizador

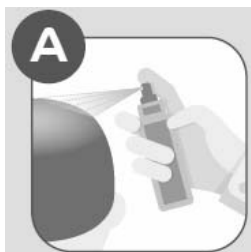


Fig. 1

1. Retire a tampa do frasco.
2. Aplique 1 ml de solução, pressionando 6 vezes o pulverizador (Fig. 1).

Se desejar uma aplicação mais localizada (pequenas áreas ou sob o cabelo), pode utilizar o aplicador ou a seringa graduada (com a marcação de 1 ml) fornecidos na embalagem.

#### B. Aplicador

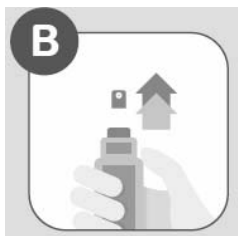


Fig. 2



Fig. 3

1. Retire a tampa do frasco.
2. Retire a parte superior do pulverizador (peça com o orifício), puxando-a para cima (Fig. 2), e encaixe o aplicador (Fig. 3 e 4).

3. Aplique 1 ml de solução,



Fig. 4



Fig. 5

pressionando 6 vezes o aplicador (Fig. 5).

### C. Seringa graduada



Fig. 6



Fig. 7

1. Retire a tampa do frasco.

2. Desenrosque o pulverizador do frasco (Fig. 6).

3. Introduza a seringa no frasco/solução (Fig. 7).

4. Puxe o êmbolo (puxe o anel superior para cima, mantendo fixo o anel inferior) até que a marca de 1 ml coincida com o anel inferior (Fig. 8 e 9).



Fig. 8



Fig. 9

5. Aplique a solução lentamente no centro da área afetada do couro cabeludo (Fig. 10), e espalhe com os dedos para distribuição uniforme do medicamento.



Fig. 10

Após cada aplicação, lave cuidadosamente as mãos.

#### Limpeza do pulverizador e aplicador

Retire a parte superior do pulverizador ou o aplicador e passe por álcool após cada utilização, para limpar resíduos de produto e evitar o seu entupimento.

#### Cuidados especiais

Evite a inalação do medicamento e o contacto com os olhos, mucosas e áreas de pele escoriadas, inflamadas ou lesionadas. Se tal acontecer, lave abundantemente a área atingida com água corrente. Se o ardor ou irritação persistirem, contacte o seu médico.

#### Duração do tratamento

Os estudos até agora efetuados indicam poder ser necessário uma terapêutica com TRICOVIVAX durante 4 ou mais meses para que seja evidente um crescimento capilar. A interrupção do tratamento poderá induzir um retorno ao estado inicial ao fim de 3 a 4 meses.

#### Se utilizar mais TRICOVIVAX do que deveria

Não se conhecem casos de sobredosagem do minoxidil resultantes da aplicação tópica de TRICOVIVAX. Contudo, se forem usadas posologias superiores às recomendadas ou se o medicamento for aplicado com maior frequência ou em áreas que não sejam o couro cabeludo (principalmente em grandes superfícies corporais) pode haver um crescimento excessivo e indesejável de pilosidade (face, pescoço, costas, peito, abdómen, pernas). Neste caso torna-se necessária a suspensão do tratamento até à regressão completa da situação (pode levar alguns meses). Também se pode verificar (sendo clinicamente mais grave), um aumento da absorção sistémica do minoxidil e conseqüentemente do risco de efeitos adversos sistémicos.

A ingestão acidental de TRICOVIVAX pode levar a efeitos sistémicos graves relacionados com a ação farmacológica do minoxidil (ex. aumento do ritmo cardíaco, edemas, diminuição da pressão arterial, etc.). Se suspeitar de sobredosagem ou intoxicação com o medicamento, deve dirigir-se imediatamente a uma unidade hospitalar, para tratamento sintomático.

#### Caso se tenha esquecido de utilizar TRICOVIVAX

No caso de se esquecer de uma aplicação do medicamento, faça-o logo que se lembrar, a não ser que já esteja próximo da aplicação seguinte. Nesse caso espere até lá, aplicando a dose habitual no horário normal e prossiga o tratamento como de costume. Não aplique uma quantidade de solução a dobrar para compensar a que se esqueceu. Contudo, lembre-se que o sucesso do tratamento depende da aplicação regular do medicamento.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Contacte imediatamente um médico caso note qualquer um dos sintomas seguintes - poderá ter de receber tratamento médico urgente:

- inchaço do rosto, lábios ou garganta que origine dificuldades na deglutição ou na respiração. Estes poderão ser um sinal de reação alérgica grave (de frequência desconhecida, que não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis).

O minoxidil aplicado topicamente é, geralmente, bem tolerado.

Efeitos secundários frequentes (ocorridos em menos de 1 em cada 10 pessoas):

- reações dermatológicas locais, geralmente de intensidade moderada (e que raramente levam à descontinuação do tratamento) tais como prurido no couro cabeludo, secura e descamação.

Efeitos secundários de frequência desconhecida:

- irritação local ou sensação de queimadura (ardor), incluindo dermatite irritativa (a irritação local ou dermatite alérgica de contacto podem em parte dever-se ao etanol ou ao propilenoglicol contidos na formulação, ou ainda ao uso de cabeleira ou outro tipo de postigos);
- outras reações alérgicas e de sensibilidade não específicas (urticária, rinite alérgica, inchaço facial, eczema, seborreia, rash papular, foliculite, eritema local ou rubor, aumento da queda do cabelo, ou crescimento indesejável de pilosidade).

O aparecimento de efeitos sistémicos característicos do minoxidil quando administrado por via oral, não são frequentes quando o tratamento se efetua localmente no couro cabeludo intacto. Contudo em certas situações (posologias superiores às recomendadas, aplicação com maior frequência ou em grandes superfícies corporais), existe o potencial para o seu aparecimento. Estes efeitos incluem os seguintes, e exigem a suspensão do tratamento e a consulta imediata ao seu médico.

Efeitos secundários de frequência desconhecida:

- inchaço da face, mãos, tornozelos ou abdómen, desenvolvimento ou agravamento da angina de peito (dor no peito), aumento da frequência cardíaca e/ou palpitações e diminuição da pressão arterial generalizada e/ou em repouso e alterações do ECG.

Efeitos secundários pouco frequentes (ocorridos em menos de 1 em cada 100 pessoas) ou raros (ocorridos em menos de 1 pessoa em cada 1000):

- dores de cabeça, tonturas, fraqueza, alteração do paladar, síncope (perda súbita e completa do conhecimento) sensação de cabeça vazia e vertigens;
- ansiedade, depressão e fadiga;
- fraturas, dores de costas, dor retroexternal e tendinite;
- inflamação da próstata, epididimite e impotência;
- infeções urinárias, cálculos renais e inflamação da uretra;
- infeções respiratórias superiores, dificuldade respiratória (especialmente em repouso) e sinusite;
- diarreia, náuseas, vômitos e aumento de peso repentino sem explicação;
- crescimento de gânglios, diminuição do número de trombocitos no sangue;
- aumento do peito;
- infeções no ouvido;
- diminuição da acuidade visual e conjuntivite.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. COMO CONSERVAR TRICOVIVAX

Não conservar acima de 25°C.

Manter o frasco bem fechado.

Prazo de validade após a primeira abertura: 12 meses.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize TRICOVIVAX após o prazo de validade impresso na embalagem exterior ou frasco, após 'EXP'. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. CONTEÚDO DA EMBALAGEM E OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de TRICOVIVAX

- A substância ativa é o minoxidil. Cada mililitro de solução cutânea contém 50 mg de minoxidil.

- Os outros componentes são: propilenoglicol e etanol a 96%.

Qual o aspeto de TRICOVIVAX e conteúdo da embalagem

Solução límpida, incolor a rosada e homogénea.

TRICOVIVAX 50 mg/ml apresenta-se em frascos contendo 75 ml ou 100 ml de solução cutânea (frasco pulverizador) com um aplicador.

As embalagens recarga contêm apenas um frasco com 75 ml ou 100 ml (sem aplicador).

Tricovivax 50 mg/ml apresenta-se também numa embalagem dupla contendo um frasco de 100 ml com aplicador e um frasco de 100 ml de recarga.

Embalagens de 1 frasco de 60 ml ou de 1, 2 ou 3 frascos de 100 ml de solução cutânea (frasco pulverizador), com aplicador e seringa graduada.

TRICOVIVAX 50 mg/ml apresenta-se também em frascos contendo 60 ml de solução cutânea (frasco pulverizador) e seringa graduada.



APROVADO EM 09-11-2018 INFARMED
---------------------------------------

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

#### TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO E FABRICANTE

Titular da autorização de introdução no mercado

LABORATÓRIO MEDINFAR – PRODUTOS FARMACÊUTICOS, S. A.  
Rua Manuel Ribeiro de Pavia, 1 – 1º, Venda Nova  
2700 - 547 Amadora  
Portugal

Fabricantes

Farmalabor – Produtos Farmacêuticos, S.A.  
Zona Industrial de Condeixa-a-Nova  
3150-194 Condeixa-a-Nova  
Portugal

Laboratório Medinfar – Produtos Farmacêuticos, S. A.  
Rua Henrique Paiva Couceiro, 29, Venda Nova  
2700-451 Amadora  
Portugal

Este folheto foi aprovado pela última vez em