

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Antigrippine Trieffect Tosse 500 mg + 200mg + 10 mg Pó para solução oral

Paracetamol + Guaifenesina + Cloridrato de Fenilefrina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Antigrippine Trieffect Tosse e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Antigrippine Trieffect Tosse
3. Como tomar Antigrippine Trieffect Tosse
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Antigrippine Trieffect Tosse
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

**1. O que é Antigrippine Trieffect Tosse e para que é utilizado**

Antigrippine Trieffect Tosse contém as seguintes substâncias ativas:

- Paracetamol que é um analgésico (alivia a dor) eficaz contra as dores como dores de cabeça e de garganta e reduz a temperatura corporal em caso de febre (antipirético);
- Guaifenesina que é um expetorante e ajuda na libertação de muco nas tosse produtivas;
- Cloridrato de Fenilefrina que é um descongestionante usado para reduzir o inchaço das vias respiratórias para o ajudar a respirar mais facilmente.

Antigrippine Trieffect Tosse é usado para o alívio de curta duração dos sintomas de constipações e gripes, incluindo dores como dor de cabeça e dor de garganta, congestão nasal, arrepios e febre (temperatura elevada). Ajuda na libertação de muco e alivia a tosse produtiva, em adultos e crianças com idade igual ou superior a 15 anos.

Este medicamento apenas deverá ser usado se tiver todos os seguintes sintomas: dor e/ou febre, nariz entupido e tosse.

Se se piorar ou não melhorar após 3 dias, deve consultar um médico.

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Antigrippine Trieffect Tosse

Não tome Antigrippine Trieffect Tosse se:

- Tiver alergia ao paracetamol, ao cloridrato de fenilefrina ou à guaifenesina ou a qualquer outro ingrediente deste medicamento (indicados na secção 6);
- Tiver doenças de fígado ou de rins severas;
- Tiver problemas de coração, doenças cardiovasculares ou de sangue como anemia (baixa contagem de glóbulos vermelhos);
- Tiver pressão sanguínea elevada (hipertensão);
- Tiver tiroide hiperativa (hipertiroidismo);
- Tiver diabetes;
- Tiver feocromocitoma (tumor raro da glândula adrenal);
- Se estiver a tomar anti depressivos tricíclicos como imipramina ou amitriptilina;
- Se estiver a tomar beta-bloqueadores (como atenolol) ou vasodilatadores (como hidralazina) indicados no tratamento da pressão sanguínea elevada (hipertensão);
- Se estiver a tomar outros medicamentos contendo paracetamol;
- Se estiver a tomar ou tiver tomado nos últimos 14 dias inibidores da monoaminoxidase (IMAO) prescritos para a depressão (como moclobemida, fenelzina, isocarboxazida ou tranilcipromina);
- Se tiver glaucoma de ângulo fechado (pressão elevada no interior dos olhos);
- Se tiver dificuldade em urinar, próstata dilatada ou outros problemas de próstata;
- Se estiver a tomar outros medicamentos descongestionantes (como efedrina ou xilometazolina) ou estimulantes (como dexanfetamina);

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Antigrippine Trieffect Tosse se:

- Tiver tosse crónica ou asma ou se estas forem acompanhadas de febre, erupção da pele ou dores de cabeça persistentes. Consulte um médico se a sua tosse reaparecer ou durar mais de 5 dias;
- Tiver problemas de circulação como em casos de Fenómeno de Raynaud o qual resulta de pobre circulação nos dedos das mãos e pés;
- Tiver angina ou outras doenças cardiovasculares;
- Tiver uma doença autoimune como myasthenia gravis na qual os músculos rapidamente ficam cansados e fracos;
- Tiver a próstata dilatada, pois pode levar a dificuldades em urinar;
- Tiver problemas de estômagos e intestinais graves;
- Tiver doenças de rins e fígado;
- Estiver a tomar antitússicos;
- Tiver dificuldade em dormir (insónia), nervosismo, temperatura corporal elevada ou tremores e/ou convulsões;
- For intolerante a alguns açúcares;
- Tiver fenilcetonúria, uma doença metabólica hereditária rara;

Consulte o seu médico se:

- Tiver febres altas;

- Desenvolver sinais de outras infecções como desconforto, suores noturnos, cansaço, dor ou inchaço;
- Os seus sintomas não melhorarem ao fim de 3 dias;

#### Crianças e adolescentes

Não usar este medicamento em crianças com idade inferior a 15 anos.

#### Outros medicamentos e Antigrippine Trieffect Tosse:

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Se estiver a tomar algum destes medicamentos, consulte o seu médico antes de tomar Antigrippine Trieffect Tosse:

- Se estiver a tomar probenecida, pois a dosagem de Antigrippine Trieffect Tosse poderá ter de ser reduzida;
- Medicamentos para o tratamento de colesterol elevado como a colestiramina;
- Medicamentos para o enjoo como a metoclopramida ou domperidona;
- Anticoagulantes, como a varfarina ou outras cumarinas – é possível tomar paracetamol ocasionalmente, mas deverá consultar um médico se precisar de o tomar regularmente;
- Barbitúricos (indicados para a epilepsia ou para o ajudar a dormir) tais como fenobarbital;
- Antidepressivos tricíclicos, como imipramina, amitriptilina;
- Inibidores da monoaminoxidase (IMAO) tais como moclobemida, fenelzina, isocarboxazida e tranilcipromina, indicados para a depressão;
- Medicamentos indicados no tratamento de problemas cardíacos ou circulatórios, ou para baixar a pressão sanguínea (por exemplo, digoxina, guanetidina, reserpina, metildopa);
- Aspirina ou outros AINEs (medicamentos anti-inflamatórios não esteroides);
- Medicamentos indicados para o tratamento da enxaqueca (por exemplo, ergotamina e metilsergida);
- Zidovudina, pois pode causar problemas no sangue (baixa contagem de glóbulos brancos);
- Fenotiazinas utilizadas como sedativos (por exemplo, clorpromazina, pericicazina e flufenazina);
- Outros produtos indicados para gripes, constipações ou descongestionantes que contenham amins simpaticomiméticas;
- Se vai fazer exames ao sangue ou urina, pois este medicamento pode afetar os resultados;
- Se vai ser submetido a anestesia geral, pois este medicamento pode causar alterações no ritmo cardíaco;

#### Antigrippine Trieffect Tosse com alimentos, bebidas e álcool

Não beba álcool enquanto estiver a tomar este medicamento.

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Este medicamento não deve ser usado durante a gravidez ou amamentação sem aconselhamento médico.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Este produto pode causar tonturas. Doentes afetados por tonturas não devem conduzir ou utilizar máquinas.

#### Antigrippine Trieffect Tosse contém sacarose

Contém 2,1g de sacarose (açúcar) por saqueta. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, consulte o seu médico antes de tomar este medicamento. Esta informação deverá ser considerada em doentes com diabetes.

#### Antigrippine Trieffect Tosse contém aspartamo (E951)

Contém uma fonte de fenilalanina. Não indicado para pessoas com fenilcetonúria.

#### Antigrippine Trieffect Tosse contém sódio

Cada saqueta contém 129 mg de sódio. Esta informação deverá ser considerada em doentes com uma dieta com sódio controlado.

### 3. Como tomar Antigrippine Trieffect Tosse

Tome sempre este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Via oral.

#### Adultos, idosos e crianças com idade igual ou superior a 15 anos:

A dose recomendada é de 1 saqueta a cada 4 a 6 horas, conforme necessário. Não tome mais do que 4 saquetas (4 doses) em 24 horas.

#### Utilização em crianças e adolescentes

Não usar em crianças com menos de 15 anos.

Colocar o conteúdo de uma saqueta num copo ou caneca comum com aproximadamente 250 ml de água quente mas não a ferver. Agite até dissolver e espere que arrefeça. Beba toda a solução amarela dentro de uma hora e meia.

Não exceda a dose recomendada. Se os seus sintomas persistirem durante 3 dias ou piorarem, deve consultar o médico ou farmacêutico.

Se tomar mais Antigrippine Trieffect Tosse do que deveria

Em caso de sobredosagem procurar imediatamente atenção médica devido à possibilidade de danos no fígado irreversíveis. Fale com o seu médico imediatamente se exceder a toma recomendada deste medicamento, mesmo que se sinta bem, uma vez que uma elevada toma de paracetamol pode resultar em severos danos no fígado retardados. Dirija-se ao hospital mais próximo e leve este medicamento e respetivo folheto consigo.

Caso se tenha esquecido de tomar Antigrippine Trieffect Tosse

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

A maioria das pessoas não experienciam efeitos adversos ao tomar este medicamento, contudo se experienciar alguns dos efeitos adversos abaixo descritos, ou se tiver alguma reação inesperada, pare imediatamente de tomar este medicamento e consulte o seu médico ou farmacêutico.

Os efeitos abaixo listados representam os efeitos adversos mais frequentes, contudo a frequência real não é conhecida:

- Dificuldade em adormecer (insónia);
- Diarreia e náusea (enjoos);
- Nervosismo, tremores e irritabilidade, ansiedade ou excitabilidade;
- Aumento da pressão sanguínea com dores de cabeça, tonturas, vômitos (enjoos) e batimento cardíaco irregular (palpitações);

A frequência dos eventos abaixo descritos é desconhecida mas é considerada rara:

- Reações alérgicas consideradas graves como erupções cutâneas, pele a escamar, comichão, áreas da pele inchadas e vermelhas, falta de ar ou boca, lábios, língua, garganta e cara inchada;
- Problemas respiratórios. Mais prováveis no caso de ocorrência prévia de problemas respiratórios depois de tomar outros analgésicos como aspirina ou ibuprofeno;
- Problemas de estômago (dor ou desconforto), náusea, vômitos e diarreia;
- Sensação de tremores e pele fria;
- Problemas hepáticos;
- Batimento cardíaco acelerado ou irregular;
- Aumento da pressão intraocular e pupila dilatada;
- Problemas ou dor ao urinar;

A frequência dos eventos abaixo descritos é desconhecida mas é considerada muito rara:

- Alterações no sangue podem levar a uma maior propensão para hematomas, hemorragias, febre e infeções tais como garganta dorida ou úlceras

Já foram notificados casos muito raros de reações de pele.

Se já experienciou anteriormente uma reação alérgica (hipersensibilidade) ao tomar descongestionantes, supressores de apetite ou estimulantes, poderá correr o risco de reação alérgica ao tomar este medicamento.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Antigrippine Trieffect Tosse

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e saqueta. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não conservar acima de 25°C.

Depois de dissolvido em água quente, a solução é estável durante uma hora e meia.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Antigrippine Trieffect Tosse

- As substâncias ativas são: Paracetamol (500 mg), Guaifenesina (200mg) e Cloridrato de Fenilefrina (10 mg)
- Os outros componentes são: sacarose, ácido cítrico (E330), ácido tartárico (E334), ciclamato de sódio (E952), citrato de sódio (E331), acessulfamo potássico (E950), aspartamo (E951), aroma de mentol em pó [contém mentol natural, maltodextrina de milho e goma-arábica (E414)], aroma de limão [contém uma preparação aromatizante, substâncias aromatizantes naturais, maltodextrina de milho, goma-arábica (E414), citrato de sódio (E331), ácido cítrico (E330) e butil-hidroxianisol (E320) (0.01%)], aroma de sumo de limão [contém preparação aromatizante, substâncias aromatizantes naturais, maltodextrina, amido modificado E1450 e butil-hidroxianisol E320 (0.03%)], amarelo de quinoleína (E104).

Qual o aspeto de Antigrippine Trieffect Tosse e conteúdo da embalagem

Antigrippine Trieffect Tosse é um pó para solução oral, com uma cor esbranquiçada e um aroma característico de limão/mentol, em saquetas.

A solução reconstituída é amarela opalescente com um aroma característico de limão/mentol.

Antigrippine Trieffect Tosse está disponível em embalagens de 5, 6, 10, 14, 15 e 20 saquetas. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução

Omega Pharma Portuguesa Lda.  
Lagoas Park, Edifício 15, 3º piso  
2740-262 Porto Salvo  
Portugal

Fabricante:

Wrafton Laboratories Limited  
Braunton, Devon, EX33 2DL  
United Kingdom

Este folheto foi revisto pela última vez em