

Folheto Informativo: Informação para o utilizador

Xonkor 450 mg Comprimidos revestidos
Valeriana

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Xonkor e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Xonkor
3. Como tomar Xonkor
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Xonkor
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Xonkor e para que é utilizado

Cada comprimido revestido contém 450 mg de extrato (sob a forma de extrato seco) de Valeriana officinalis L, radix (raíz de valeriana) (3-6:1).

Solvente de extração: etanol 70% v/v

Xonkor pertence ao grupo dos medicamentos sedativos e hipnóticos. Xonkor é utilizado no alívio temporário da tensão nervosa ligeira e da dificuldade temporária em adormecer.

2. O que precisa de saber antes de tomar Xonkor

Não tome Xonkor

- se tem alergia à valeriana ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se tem menos de 12 anos de idade.
- se está grávida ou a amamentar.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Não existem dados relativos à utilização de Xonkor durante a gravidez e o aleitamento, pelo que não se recomenda a sua utilização durante a gravidez e o aleitamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Xonkor pode diminuir a capacidade de conduzir veículos e utilizar máquinas. Não se recomenda a toma deste medicamento menos de duas horas antes de conduzir ou utilizar máquinas.

Xonkor contém glucose e sacarose

Os comprimidos contêm glucose e sacarose na sua composição. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Xonkor contém sódio

Este medicamento contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por comprimido, ou seja, é praticamente "isento de sódio".

3. Como tomar Xonkor

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Adultos e crianças com mais de 12 anos de idade

A dose recomendada é a seguinte:

- No alívio da tensão nervosa ligeira: 1 comprimido até três vezes ao dia.
- Na dificuldade em adormecer: 1 comprimido meia hora ou uma hora antes de deitar; caso seja necessário, pode tomar um outro comprimido ao início da noite.

Os comprimidos devem ser tomados inteiros com um pouco de água ou outro líquido. Não mastigue os comprimidos.

Não ultrapasse a dose recomendada.

Para obter um melhor efeito, o medicamento deverá ser tomado regularmente durante 2 a 4 semanas.

Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas após 2 semanas de tratamento, deverá consultar o seu médico.

Se tomar mais Xonkor do que deveria:

Se utilizou mais do que a dose recomendada consulte o seu médico ou outro profissional de saúde, designadamente um farmacêutico e leve este folheto consigo.

Caso se tenha esquecido de tomar Xonkor

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Não há problema caso se tenha esquecido de tomar um comprimido.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas. Contudo, os efeitos secundários associados ao Xonkor são muito raros e ligeiros.

Efeitos secundários muito raros (afetam até 1 em cada 10.000 pessoas):

- . Dor abdominal
- . Náuseas

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Xonkor

Não conservar acima de 30°C.

Conservar os comprimidos dentro do blister até ao momento de os tomar.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no blister e na embalagem exterior.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Xonkor:

A substância ativa é o extrato de valeriana. Cada comprimido revestido contém, como substância ativa, 450 mg de extrato etanólico (70% v/v) seco de raiz de Valeriana (*Valeriana officinalis* L.).

Os outros componentes são:

Núcleo do comprimido: glucose líquida seca por nebulização, sílica coloidal anidra, celulose em pó, croscarmelose sódica, ácido esteárico e talco.

APROVADO EM 04-05-2018 INFARMED

Revestimento do comprimido: sacarose, talco, carbonato de cálcio, acácia, goma adraganta, dióxido de titânio, glucose líquida seca por nebulização, Capol 600 TS (composto por cera branca de abelhas, cera de carnaúba e Shellac).

Qual o aspeto de Xonkor e conteúdo da embalagem

Xonkor apresenta-se sob a forma de comprimidos revestidos brancos, redondos e biconvexos.

Cada embalagem contém 20, 30 ou 60 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Korangi Produtos Farmacêuticos, Lda.
Rua de Santa Cruz, Lote 9/305
2750-063 CASCAIS

Fabricante

Wiewelhove GmbH
Doernebrink 19, 49479
Alemanha

Este folheto foi revisto pela última vez em