

Folheto informativo: Informação para o utilizador  
Zabak 0,25 mg/ml, colírio, solução  
Cetotifeno

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento pois contém informação importante para si.

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico farmacêutico. Ver secção 4.

- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Zabak e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar Zabak
3. Como utilizar ZABAK
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar ZABAK
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Zabak e para que é utilizado

Zabak é um colírio, solução sem conservantes, contendo cetotifeno, que é um agente antialérgico.

Zabak é utilizado no tratamento dos sintomas da conjuntivite alérgica sazonal.

#### 2. O que precisa de saber antes de utilizar Zabak

Não utilize Zabak

- Se tem alergia (hipersensibilidade) ao cetotifeno (a substância ativa), ou a qualquer outro componente de Zabak (ver secção 6)

Outros medicamentos e Zabak

Se necessita de aplicar qualquer outro medicamento nos seus olhos em conjunto com Zabak, espere pelo menos 5 minutos entre as doses.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Tal é particularmente importante no caso de medicamentos utilizados no tratamento da:

- depressão
- alergia (por exemplo, anti-histamínico)

Ao utilizar Zabak com alimentos e bebidas

- Zabak pode aumentar o efeito do álcool.

Gravidez e aleitamento

Se está grávida ou pensa que pode estar grávida, aconselhe-se com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar Zabak.

Zabak pode ser utilizado durante o aleitamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Zabak pode causar visão turva ou sonolência.

Se tal lhe acontecer, espere até que estes efeitos desapareçam antes de conduzir ou utilizar máquinas.

### 3. Como utilizar Zabak

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Posologia

Adultos, idosos e crianças com idade superior a 3 anos

A dose habitual é de uma gota no olho ou nos olhos afetados, duas vezes por dia (de manhã e à noite).

Modo de administração

Não injetar, não engolir.

Este medicamento destina-se a ser aplicado no olho (uso oftálmico).

Antes de utilizar pela primeira vez, rejeite as 5 primeiras gotas.

Depois, cada vez que utilizar o medicamento:

1. Lave cuidadosamente as mãos antes de utilizar o medicamento.
2. Para evitar a contaminação das gotas, não toque com a extremidade do conta-gotas no olho ou nas pálpebras ou em qualquer superfície.
3. Aplique uma gota no(s) olho(s), olhando para cima e puxando suavemente a pálpebra inferior para baixo.  
Feche a pálpebra e pressione suavemente o canto interno do olho com o dedo indicador por 1-2 minutos. Tal ajudará a evitar que o medicamento se espalhe para o resto do corpo.
4. Feche o frasco após a utilização.

Se pensa que os efeitos do Zabak são demasiado fortes ou demasiado fracos, ou se sentir quaisquer reações indesejadas, contacte o seu médico ou farmacêutico.

Se utilizar mais Zabak do que deveria

Não há perigo se ingerir acidentalmente algumas gotas de Zabak. De igual modo, não se preocupe se aplicar acidentalmente mais do que uma gota no seu olho.

Caso se tenha esquecido de aplicar Zabak

Aplique uma gota logo que possível e depois retome o seu esquema habitual de administração. Certifique-se que a gota é aplicada no seu olho. Não administre uma dose a dobrar para compensar uma dose de que se esqueceu.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Se sofrer de reações alérgicas, incluindo erupção cutânea, inchaço do rosto, lábios, língua e / ou garganta, que podem causar dificuldade em respirar ou engolir, ou se ocorrerem outros efeitos secundários graves, deve parar de utilizar Zabak e entrar em contato imediatamente com seu médico ou com as urgências do hospital mais próximo.

Foram notificados os seguintes efeitos secundários:

Frequentes (afetando menos de 1 em cada 10 doentes)

- irritação ou dor ocular,
- inflamação no olho

Pouco frequentes (afetando menos de 1 em cada 100 doentes)

- visão turva,
- olho seco,
- afeção da pálpebra,
- conjuntivite (inflamação da superfície do olho),
- aumento da sensibilidade dos olhos à luz,
- hemorragia visível na parte branca do olho,
- dor de cabeça,
- sonolência,
- erupção cutânea (que também pode dar comichão)
- eczema (erupção com comichão, vermelhidão e sensação de queimadura),
- boca seca,
- reação alérgica (incluindo inchaço da face e pálpebras) e aumento da gravidade das condições alérgicas existentes, como asma e eczema.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>.

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Zabak

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize Zabak após o prazo de validade impresso na cartonagem e no frasco após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Zabak pode ser utilizado até 3 meses após a primeira abertura do frasco.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Zabak

- A substância ativa é:

Hidrogenofumarato de cetotifeno.....0,345 mg

sob a forma de cetotifeno .....0,25 mg

para 1 ml

- Os outros componentes são glicerol, hidróxido de sódio (para ajuste do pH), água para preparações injetáveis.

Qual o aspeto de Zabak e conteúdo da embalagem

Zabak apresenta-se sob a forma de colírio, solução em frasco de 5 ml multidose (no mínimo 150 gotas sem conservante). A solução é incolor ou ligeiramente acastanhada/amarelada.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

LABORATOIRES THEA  
12, rue Louis Blériot  
63017 CLERMONT-FERRAND CEDEX 2  
FRANÇA

Fabricante

EXCELVISION,  
rue de la Lombardière  
07100 ANNONAY  
FRANÇA

Ou

LABORATOIRES THEA  
12, rue Louis Blériot  
63017 CLERMONT-FERRAND CEDEX 2  
FRANÇA

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu sob as seguintes denominações:

APROVADO EM 10-04-2018 INFARMED
---------------------------------------

Áustria ..... ZADITEN OPHTHA  
ABAK  
Itália.....ZADITEN  
OFTABAK  
Bulgária, Grécia, Polónia, Portugal, Roménia.....ZABAK  
Dinamarca, França, Espanha .....ZALERG  
Bélgica, Luxemburgo, Holanda.....ALTRIABAK

Este folheto foi revisto pela última vez em