

## Folheto Informativo: Informação para o utilizador

### Nurofen Musc 400 mg comprimidos revestidos Ibuprofeno

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias (para febre) ou 7 dias (para dores), tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Nurofen Musc 400 mg e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Nurofen Musc 400 mg
3. Como tomar Nurofen Musc 400 mg
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Nurofen Musc 400 mg
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Nurofen Musc 400 mg e para que é utilizado

Nurofen Musc 400 mg comprimidos revestidos contém 512 mg de ibuprofeno sódico di-hidratado, que corresponde a 400 mg de ibuprofeno. O ibuprofeno pertence a um grupo de medicamentos chamados anti-inflamatórios não esteroides (AINEs). Estes medicamentos proporcionam alívio, alterando a forma como o organismo reage à dor, inchaço e temperatura elevada.

O Nurofen Musc 400 mg comprimidos revestidos é utilizado em adultos para tratar as seguintes situações:

Dores ligeiras a moderadas, cefaleias, enxaquecas, odontalgia, dores menstruais, dores musculares, dor reumática, dores nas costas, nevralgia e sintomas de constipação e gripe. Tratamento sintomático da febre com duração inferior a 3 dias.

#### 2. O que precisa de saber antes de tomar Nurofen Musc 400 mg

Não tome Nurofen Musc 400 mg

- se tem alergia (hipersensibilidade) ao ibuprofeno ou a qualquer outro componente de Nurofen Musc 400 mg (indicados na secção 6)
- se tem antecedentes de hemorragia gastrointestinal ou perfuração, relacionada com terapêutica anterior com outros medicamentos anti-inflamatórios não esteroides.
- se tem úlcera péptica ou hemorragia ativa ou antecedentes de úlcera péptica ou hemorragia recorrente.
- se tem antecedentes de broncospasmo, rinite ou urticária associada ao uso do ácido acetilsalicílico ou outros fármacos anti-inflamatórios não esteroides.

- se sofre de insuficiência hepática grave, insuficiência renal grave ou insuficiência cardíaca grave.
- se tem alterações da coagulação (com tendência para aumento de hemorragia), hemorragia cerebrovascular ou outra hemorragia ativa;
- se apresenta desidratação significativa (causada por vômitos, diarreia ou ingestão insuficiente de líquidos);
- se tem um distúrbio hereditário da produção de sangue (porfiria intermitente aguda) ou problemas de coagulação do sangue
- se tem alcoolismo crônico (14-20 bebidas/semana ou mais)
- se está grávida e/ou a amamentar
- Crianças

#### Advertências e precauções

Tendo em conta o estatuto do medicamento (medicamento não sujeito a receita médica de dispensa exclusiva em farmácia), nas situações abaixo descritas, o medicamento não deve ser dispensado, exceto por indicação médica:

- história de hipertensão ou insuficiência cardíaca congestiva,
- doença isquémica cardíaca estabelecida,
- doença arterial periférica, e/ou doença cerebrovascular
- colite ulcerosa, doença de Crohn
- lúpus eritematoso sistémico, assim como em doentes com doença mista do tecido conjuntivo.
- alergias (por exemplo, reações dermatológicas a outros medicamentos, rinite), inchaço crónico da membrana mucosa ou doenças respiratórias crónicas, haverá maior risco de reações de hipersensibilidade.
- insuficiência renal
- disfunção hepática.
- antecedentes de hemorragia, ulceração e perfuração gastrointestinal ou doença inflamatória do intestino (colite ulcerosa ou doença de Crohn).

Os medicamentos anti-inflamatórios ou de alívio da dor, como o ibuprofeno, podem estar associados a um pequeno aumento do risco de ataque cardíaco ou AVC, particularmente quando são utilizadas doses altas. Não exceda a dose ou a duração recomendada para o tratamento.

Deve falar com o seu médico ou farmacêutico sobre o seu tratamento antes de tomar Nurofen Musc se:

- tiver problemas do coração, incluindo insuficiência cardíaca, angina (dor no peito), ou se já tiver tido um ataque cardíaco, cirurgia de bypass, doença arterial periférica (má circulação nas pernas ou pés devido a artérias estreitas ou bloqueadas) ou qualquer tipo de AVC (incluindo mini-AVC ou acidente isquémico transitório "AIT").
- tiver tensão alta, diabetes, colesterol, antecedentes familiares de doença do coração ou AVC, ou se fumar.

Os efeitos indesejáveis poderão ser reduzidos utilizando a menor dose eficaz mínima durante o menor período de tempo necessário para controlar os sintomas.

A administração em doentes com história de hipertensão ou insuficiência cardíaca deve ser feita com precaução, na medida em que têm sido notificados casos de retenção de líquidos e edema em associação com a administração de fármacos anti-inflamatórios não esteroides.

Os doentes idosos apresentam uma maior frequência de reações adversas com fármacos anti-inflamatórios não esteroides, especialmente de hemorragias gastrointestinais e de perfurações que podem ser fatais. Nestes doentes o tratamento deve ser iniciado com a menor dose eficaz. A coadministração de agentes protetores (exemplo: misoprostol, inibidores da bomba de prótons) deverá ser considerada nestes doentes, assim como naqueles que necessitem de tomar simultaneamente ácido acetilsalicílico em doses baixas, ou outros medicamentos suscetíveis de aumentar o risco gastrointestinal.

É aconselhada precaução em doentes a tomar concomitantemente outros medicamentos que possam aumentar o risco de úlcera ou hemorragia, tais como corticosteroides, anticoagulantes (tais como a varfarina), inibidores seletivos de recaptção da serotonina ou antiagregantes plaquetários tais como o ácido acetilsalicílico.

Em caso de hemorragia ou ulceração gastrointestinal em doentes a tomar Nurofen Musc 400 mg o tratamento deve ser interrompido.

Os fármacos anti-inflamatórios não esteroides devem ser administrados com precaução em doentes com história de doença inflamatória do intestino (colite ulcerosa, doença de Crohn), na medida em que estas situações podem ser exarcebadas.

No início do tratamento, o ibuprofeno, tal como os outros fármacos anti-inflamatórios não esteroides, deve ser administrado com precaução em doentes com considerável desidratação.

É necessária precaução em doentes com insuficiência renal, cardíaca ou hepática, uma vez que a função renal se pode deteriorar.

Têm sido muito raramente notificadas reações cutâneas graves. Aparentemente o risco de ocorrência destas reações é maior no início do tratamento, sendo que na maioria dos casos estas reações se manifestam durante o primeiro mês de tratamento. O Nurofen Musc 400 mg deve ser interrompido aos primeiros sinais de rash, lesões mucosas ou outras manifestações de hipersensibilidade.

A administração concomitante de Nurofen Musc 400 mg com outro fármaco anti-inflamatório não esteroide, incluindo inibidores seletivos de ciclooxigenase-2, deve ser evitada devido ao potencial efeito aditivo.

Deve consultar o médico caso a dismenorreia se acompanhe de qualquer outra alteração não habitual.

Pode precipitar-se um broncospasmo em doentes com sintomatologia ou antecedentes de asma brônquica ou doença alérgica.

A administração de Nurofen Musc 400 mg pode diminuir a fertilidade feminina, não sendo pois recomendado em mulheres que planeiam engravidar. Em mulheres que tenham dificuldade em engravidar ou nas quais a possibilidade de infertilidade está a ser averiguada, deverá ser considerada a interrupção de Nurofen Musc 400 mg.

Outros medicamentos e Nurofen Musc 400 mg

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente ou se vier a tomar outros medicamentos.

Os efeitos dos grupos de medicamentos e preparações seguintes podem ser influenciados pelo tratamento concomitante com o Nurofen Musc 400 mg:

Potenciação dos efeitos:

- Medicamentos anti-inflamatórios e analgésicos não esteroides e glucocorticoides (medicamentos que contêm cortisona ou substâncias parecidas com a cortisona).
- Anticoagulantes (medicamentos para evitar a coagulação do sangue).
- Inibidores seletivos da recaptção da serotonina (medicamentos para tratar a depressão).
- Lítio (medicamento para tratar doenças psiquiátricas).
- Metotrexato (um medicamento para o cancro ou reumatismo).

Diminuição dos efeitos:

- Medicamentos para reduzir a pressão sanguínea (diuréticos e outros antihipertensores).

Nos doentes com a função renal diminuída (ex.: doentes desidratados ou idosos com comprometimento da função renal), a administração simultânea com um inibidor da enzima de conversão da angiotensina (IECA) ou antagonista da angiotensina II (AAII) pode contribuir para a deterioração da função renal, incluindo a possibilidade de insuficiência renal aguda, que é normalmente reversível. A ocorrência destas interações deverá ser tida em consideração em doentes a tomar ibuprofeno em associação com IECA ou AAII. Consequentemente, esta associação medicamentosa deverá ser administrada com precaução, sobretudo em idosos.

Nurofen Musc pode afetar ou ser afetado por alguns outros medicamentos. Por exemplo:

- medicamentos anticoagulantes (ou seja, que impedem a coagulação do sangue como, por exemplo, aspirina/ácido acetilsalicílico, varfarina, ticlopidina)
- medicamentos que reduzem a tensão alta (inibidores da ECA como o captopril, beta-bloqueadores como medicamentos à base de atenolol, antagonistas do recetor da angiotensina II como o losartan).

Alguns outros medicamentos podem também afetar ou ser afetados pelo tratamento com Nurofen Musc. Por este motivo, deverá falar sempre com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar Nurofen Musc com outros medicamentos.

O ibuprofeno apresenta interação com:

- Colestiramina (medicamento para tratamento de dislipidémias)
- Ciclosporina e tracolímus (medicamentos imunossuppressores)
- Aminoglicosídeos; quinolonas (alguns antibióticos)
- Ginkgo Biloba
- Mifepristona (medicamento utilizado para interromper a gravidez)
- Inibidores CYP2C9 (medicamentos antifúngicos)
- Antidiabéticos orais (sulfonilureias)
- Fenitoína (medicamento para a epilepsia)
- Probenecida ou sulfimpirazona (medicamentos para a gota)

Nurofen Musc 400 mg com alimentos, bebidas e álcool

O Nurofen Musc 400 mg não deve ser utilizado se ingeriu ou vai ingerir bebidas alcoólicas.

### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

O Nurofen Musc 400 mg não deverá ser administrado durante o 1º e 2º trimestre de gravidez a não ser que seja estritamente necessário.

Caso esteja a planear engravidar ou se tiver problemas em engravidar deverá informar o seu médico.

A administração de Nurofen Musc 400 mg está contraindicada durante o terceiro trimestre de gravidez.

Devido à ausência de estudos clínicos, não se recomenda a utilização de Nurofen Musc 400 mg em mulheres a amamentar.

### Condução de veículos e utilização de máquinas

Quando o Nurofen Musc 400 mg é utilizado na dose recomendada durante um prazo curto, a capacidade de conduzir e utilizar máquinas não é afetada.

Nurofen Musc 400 mg contém sacarose.

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Nurofen Musc 400 mg contém sódio

Cada comprimido contém 48,6 mg de sódio.

Esta informação deve ser tomada em consideração em doentes com ingestão controlada de sódio.

### 3. Como tomar Nurofen Musc 400 mg

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

As doses recomendadas são as seguintes:

Idade	Dose Inicial	Dose Diária Total	Dose Diária Máxima
Adultos	1 comprimido (400 mg de ibuprofeno)	1-3 comprimidos (400-1200 mg de ibuprofeno) 1 comprimido cada 8 horas	3 comprimidos (1200 mg de ibuprofeno) 1 comprimido cada 8 horas

### Utilização em crianças

Não deve ser administrado a crianças com menos de 18 anos de idade sem indicação do médico. Existem outras formulações mais adequadas para as crianças com menos de 18 anos.

No caso de tomar a dose máxima, deverá esperar pelo menos 8 horas até tomar outra dose.

O Nurofen Musc 400 mg deve ser administrado por via oral, de preferência após as refeições. Os doentes com problemas de estômago devem utilizar o Nurofen Musc 400 mg com alimentos.

Não ingerir bebidas alcoólicas durante o tratamento.

Os doentes com insuficiência renal ou hepática devem consultar o seu médico antes de utilizar o Nurofen Musc 400 mg

Deve ser administrada a menor dose eficaz durante o menor tempo necessário para aliviar os sintomas.

Não usar doses superiores às recomendadas nem durante mais de 3 dias consecutivos, para a febre, exceto por indicação do médico;

Não usar na dor durante mais de 7 dias nos adultos, exceto se prescrito pelo médico, pois uma dor intensa e prolongada pode requerer avaliação e tratamento médico.

Se tomar mais Nurofen Musc 400 mg do que deveria

Se tomar mais Nurofen Musc do que deveria ou se os seus filhos tomarem o medicamento por acidente, contacte sempre um médico ou o hospital mais próximo para obter uma opinião do risco e aconselhamento sobre as medidas a tomar. Os sintomas podem incluir náuseas, dor de estômago, vômitos (pode conter sangue), dor de cabeça, zumbido nos ouvidos, confusão e movimento ocular trémulo. Em doses elevadas, foram notificadas reações de sonolência, dor no peito, palpitações, perda de consciência, convulsões (especialmente em crianças), fraqueza e tonturas, sangue na urina, sensação de corpo frio e problemas respiratórios.

Caso se tenha esquecido de tomar Nurofen Musc 400 mg

Não tome uma dose a dobrar para compensar um comprimido que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, o Nurofen Musc 400 mg pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os efeitos indesejáveis referidos abaixo foram observados no tratamento a curto prazo de dores ligeiras a moderadas ou de febre. Podem ocorrer outros efeitos indesejáveis no tratamento de outras indicações ou quando é utilizado a longo prazo. Os efeitos indesejáveis mais frequentemente associados à utilização de ibuprofeno são náuseas, dor epigástrica, tonturas e eritema cutâneo.

Outros efeitos indesejáveis também poderão surgir ao nível gastrointestinal (como náuseas, diarreia, dores ou ardor no estômago, vômitos, obstipação, flatulência); perturbações vesiculares e hepáticas; perturbações do sistema nervoso central (como vertigens, dores de cabeça, nervosismo, depressão, insónia, confusão e sonolência); perturbações ao nível da pele e anexos (como eritema, prurido e erupções cutâneas); perturbações visuais e auditivas; perturbações sanguíneas;

perturbações hormonais e do metabolismo; perturbações cardiovasculares (como edema, retenção de líquidos, hipertensão e palpitações); perturbações respiratórias (como asma, broncospasmo); perturbações do sistema urinário (como insuficiência renal); outras perturbações como rinite e febre.

Pode ocorrer uma reação cutânea grave conhecida como síndrome de DRESS. Os sintomas de DRESS incluem: erupção cutânea, febre, inchaço dos nódulos linfáticos e um aumento de eosinófilos (um tipo de células sanguíneas brancas).

Os medicamentos tais como Nurofen Musc 400 mg comprimidos revestidos podem estar associados a um pequeno aumento do risco de ataque cardíaco (enfarte do miocárdio) ou AVC.

#### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram> (preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Nurofen Musc 400 mg

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize Nurofen Musc 400 mg após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize o Nurofen Musc 400 mg se verificar alteração do seu aspeto.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Nurofen Musc 400 mg:

- A substância ativa é o ibuprofeno, sob a forma de ibuprofeno sódico di-hidratado.
- Os outros componentes são sacarose, xilitol, croscarmelose sódica, celulose microcristalina, estearato de magnésio, sílica coloidal anidra, carmelose sódica, talco,

APROVADO EM 08-04-2020 INFARMED
---------------------------------------

spray de acácia seco, dióxido de titânio, pó de macrogol 6000, água purificada, tinta de impressão vermelha, álcool desnaturado industrial.

Qual o aspeto de Nurofen Musc 400 mg e conteúdo da embalagem

Os comprimidos são brancos, redondos, com revestimento açucarado e com um logotipo impresso a vermelho. As embalagens contêm 4, 6, 8, 12, 16, 24 comprimidos revestidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante:

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Reckitt Benckiser Healthcare, Lda.  
Rua D. Cristóvão da Gama, n.º 1 – 1º C/D  
1400-113 Lisboa

Fabricante

Reckitt Benckiser Healthcare International Limited  
1, Thane Road,  
NG90 2DB Nottingham, Reino Unido

RB NL Brands B.V.  
Schiphol Blvd 207,  
1118 BH Schiphol,  
Holanda

Este folheto foi revisto pela última vez em