

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Viartril-S 750 mg Comprimidos Revestidos  
Sulfato de Glucosamina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Viartril-S 750mg, e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Viartril-S 750mg,
3. Como tomar Viartril-S 750mg
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Viartril-S 750mg
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Viartril-S, 750 mg, e para que é utilizado

O Viartril-S, 750 mg, é utilizado em adultos no tratamento dos sintomas de osteoartrose, isto é, dor e limitação da função. A artrose é caracterizada por um processo degenerativo da cartilagem articular, em que esta vai sendo progressivamente destruída.

A substância ativa de Viartril-S, 750 mg, comprimidos revestidos é o o Sulfato de Glucosamina, um constituinte da cartilagem que é necessário para a sua regeneração e que pode estimular as células formadoras de cartilagem, contribuindo para atrasar ou até parar o processo degenerativo.

2. O que precisa de saber antes de tomar Viartril-S, 750 mg

A Glucosamina é um constituinte natural do organismo pelo que é extremamente bem tolerada. Não são necessárias quaisquer precauções além das descritas neste folheto.

Não tome Viatril-S, 750mg

Se tem alergia (hipersensibilidade) ao Sulfato de Glucosamina ou a qualquer outro componente deste medicamento (ver secção 6).

Advertências e precauções

Se tem alergia (hipersensibilidade) ao marisco porque o Sulfato de Glucosamina é obtido a partir de crustáceos;

Se sofre de diabetes ou tolerância reduzida à glucose: ao iniciar o tratamento com glucosamina podem ser necessários controlos mais frequentes dos níveis de glucose no sangue;

Se tem problemas graves de rins;  
Se tem problemas graves de fígado;  
Se apresentar um fator de risco cardiovascular conhecido, uma vez que têm sido observados níveis elevados de colesterol em alguns doentes tratados com glucosamina;  
Se sofre de asma: ao iniciar o tratamento com glucosamina deve estar informado da possibilidade de agravamento dos sintomas.

Outros medicamentos e Viartril-S, 750 mg  
Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Devem ser tomadas precauções se Viartril-S tiver de ser combinado com outros medicamentos, especialmente com:  
– Alguns tipos de medicamentos utilizados para prevenir a coagulação do sangue (por exemplo, varfarina, dicumarol, fenprocumom, acenocumarol e fluindiona). O efeito destes medicamentos pode ser mais forte quando utilizados com glucosamina. Por conseguinte, os doentes tratados com estas combinações devem ser monitorizados com cuidados adicionais quando iniciam ou terminam a terapêutica com glucosamina.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar alguns dos seguintes medicamentos, porque Viartril-S, 750 mg pode aumentar ou reduzir o seu efeito:  
Tetraciclina (por exemplo, doxiciclina ou minociclina), que são medicamentos usados no tratamento de infeções;  
Varfarina ou outros anticoagulantes (usados para tornar o sangue mais fluido).

Viartril-S, 750 mg pode ser tomado com medicamentos analgésicos ou anti-inflamatórios, usados habitualmente no tratamento da dor.

Viartril-S, 750 mg com alimentos e bebidas  
Deve ser tomado, de preferência às refeições com uma quantidade suficiente de líquido, como água.

Gravidez e amamentação  
Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.  
Por precaução, a administração de medicamentos durante a gravidez e aleitamento só deve ser feita quando necessário e sob vigilância médica, sobretudo nos três primeiros meses de gravidez.

Condução de veículos e utilização de máquinas  
Se estiver a tomar Viartril-S, 750mg, não há inconveniente em conduzir ou utilizar máquinas porque este medicamento não afeta os seus reflexos.

Viartril-S, 750 mg contém sódio, o que deve ser tido em conta consideração em doentes com dieta com restrição em sal. Este medicamento contém 3,28 mmol (ou 75,5 mg) de sódio por comprimido.

3. Como tomar Viartril-S, 750 mg, comprimidos revestidos

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose habitual é dois comprimidos revestidos, uma vez por dia, por via oral, após uma refeição.

Tome os comprimidos com uma quantidade suficiente de líquido (por exemplo um copo com água).

Não mastigue os comprimidos.

#### Utilização em crianças

A segurança e a eficácia não foram estabelecidas em crianças e adolescentes pelo que não se recomenda a sua utilização nesta população.

#### Utilização em insuficientes renais e hepáticos

A administração a doentes com insuficiência renal ou hepática grave deve efetuar-se sob supervisão médica.

Se tomar mais Viartril-S, 750mg do que deveria

Se tomou mais comprimidos revestidos de Viartril-S, 750 mg, do que devia, deve falar imediatamente com um médico ou farmacêutico.

Caso se tenha esquecido de tomar Viartril-S, 750mg

Se não estiver próximo da toma seguinte, tome-a assim que se lembrar;

Se estiver próximo da toma seguinte, não tome a dose que se esqueceu de tomar.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Viartril-S, 750mg

Após parar de tomar este medicamento, pode sentir ainda um efeito clínico.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento, pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Deve interromper o tratamento e contactar o médico imediatamente se sentir qualquer um dos seguintes efeitos secundários:

Comichão:

Vermelhidão da pele;

Sensação de falta de ar.

Podem ocorrer os seguintes efeitos secundários:

Efeitos secundários frequentes (ocorrem em 1 a 10 doentes em cada 100):

Dor e desconforto gástricos;

Meteorismo (flatulência);

Obstipação (prisão de ventre);

Diarreia.

Efeitos secundários pouco frequentes (ocorrem em 1 a 10 doentes em cada 1.000):  
Rash cutâneo com prurido (erupção na pele com comichão);  
Eritema (vermelhidão da pele).

Efeitos secundários raros (ocorrem em 1 a 10 doentes em cada 10.000):  
Hiper-reatividade brônquica, manifestada por sensação de falta de ar.;

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detetar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

#### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Viartril-S, 750 mg

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

O prazo de validade corresponde ao medicamento corretamente armazenado na embalagem intacta.

Não conservar acima de 25 ° C

Não utilize Viartril-S, 750mg após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e no rótulo "EXP".

Deve guardar os Comprimidos revestidos do Viartril-S, 750 mg, comprimidos revestidos na embalagem de origem.

Não são necessárias condições especiais de conservação. Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Viartril-S, 750mg

A substância ativa é o Sulfato de Glucosamina. Um comprimido revestido de Viartril-S, 750 mg, comprimidos revestidos contém 942 mg de Sulfato de Glucosamina cristalino equivalente a 750 mg de Sulfato de Glucosamina.

APROVADO EM 30-04-2021 INFARMED
---------------------------------------

Os outros componentes são: Celulose microcristalina; Povidona K 25; Croscarmelose sódica; Macrogol 6000; Estearato de magnésio; Talco; Copolímero de ácido metacrílico (tipo A); Dióxido de titânio micronizado (E 171); Copolímero de metacrilato de amónio (tipo A); Glicerol triacetato

Qual o aspeto de Viartril-S, 750mg, comprimidos revestidos e conteúdo da embalagem

Comprimidos oblongos, revestidos de coloração esbranquiçada e apresenta-se em embalagens de 10, 60 e 180 comprimidos revestidos.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

BGP Products, Unipessoal Lda.  
Av. D. João II, Edifício Atlantis, nº 44C - 7.3 e 7.4  
1990-095 Lisboa  
Portugal  
Tel: 214 127 200  
Fax: 214 127 219

Fabricante

Madaus GmbH  
Lütticher Str. 5  
53842 Troisdorf  
Alemanha

Este folheto foi aprovado pela última vez em