

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

### GAVISCON

Alginato de sódio, Bicarbonato de sódio, Carbonato de cálcio.

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação para si.

Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário tomar este medicamento com precaução para obter os devidos resultados.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas após 7 dias, consulte o seu médico.

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

Neste folheto:

1. O que é Gaviscon e para que é utilizado
2. Antes de tomar Gaviscon
3. Como tomar Gaviscon
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Gaviscon
6. Outras informações

#### 1. O QUE É GAVISCON E PARA QUE É UTILIZADO?

Gaviscon pertence a um grupo de medicamentos denominado "supressores do refluxo", que formam uma camada protetora sobre os conteúdos do estômago até 4 horas, prevenindo a saída do ácido do estômago para o esófago onde acaba por causar dor e desconforto.

Gaviscon é utilizado no tratamento dos sintomas de refluxo gastro-esofágico, tais como regurgitação ácida, azia (ardor) e indigestão (relacionada com o refluxo), que podem ocorrer por exemplo, após as refeições, durante a gravidez, ou em doentes com sintomas relacionados com inflamação do esófago (esofagite) de refluxo.

#### 2. ANTES DE TOMAR GAVISCON

Não tome Gaviscon

- se tem alergia (hipersensibilidade) às substâncias ativas ou a qualquer outro componente de Gaviscon, uma vez que muito raramente ocorreu dificuldade em respirar e erupções na pele (ver lista completa de ingredientes em 6. Outras Informações).

Tome especial cuidado com Gaviscon

Este medicamento contém pequenas quantidades de sódio (141 mg por 10 ml) e carbonato de cálcio (160 mg por 10 ml).

- se lhe foi recomendada uma dieta com restrições de algum destes componentes deverá consultar o seu médico.

- por favor, informe também o seu médico sobre este conteúdo em sais, caso sofra ou tenha sofrido de insuficiência cardíaca congestiva e insuficiência renal, uma vez que certos sais podem interferir com estas doenças.

Consulte o seu médico se os sintomas persistirem após 7 dias.

Ao tomar Gaviscon com outros medicamentos

Não tome este medicamento num período de duas horas após a administração oral de outros medicamentos, uma vez que pode interferir com a ação de alguns medicamentos.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Gravidez e aleitamento

Pode tomar este medicamento durante a gravidez e aleitamento.

Informação importante sobre alguns dos componentes de Gaviscon

Este medicamento contém para-hidroxibenzoato de metilo (E218) e para-hidroxibenzoato de propilo (E216) que podem causar reações alérgicas (podem surgir tardiamente).

### 3. COMO TOMAR GAVISCON

Via oral.

Adultos, incluindo idosos e crianças com mais de 12 anos: Uma a duas saquetas de 10 ml após as refeições e ao deitar ou conforme recomendado (até quatro vezes ao dia). Crianças com menos de 12 anos: Deve ser tomado apenas por aconselhamento médico.

Se tomar mais Gaviscon do que deveria

Se tomar mais medicamento do que deveria, é pouco provável que isto lhe cause algum problema. No entanto, é possível que se sinta inchado. Consulte o seu médico se esta sensação não desaparecer.

Caso se tenha esquecido de tomar Gaviscon

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Apenas continue a tomar as doses seguintes tal como anteriormente.

### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, Gaviscon pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Se detetar estes efeitos secundários pare de tomar o medicamento e consulte o seu médico imediatamente. Pode ocorrer muito raramente (menos de 1 em cada 10.000 pessoas) uma reação alérgica aos componentes. Os sintomas podem incluir erupção

na pele, comichão, dificuldade em respirar, tonturas ou inchaço da face, lábios, língua ou garganta.

#### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 71 40

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet:

<http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

## 5. COMO CONSERVAR GAVISCON

### MANTER FORA DO ALCANCE E DA VISTA DAS CRIANÇAS.

Não utilize Gaviscon após o prazo de validade impresso na embalagem exterior após "VAL". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não conservar acima de 25°C e conservar na embalagem de origem. Não refrigerar ou congelar.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

## 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Gaviscon

- As substâncias ativas em cada saqueta (10 ml) de suspensão oral são 500 mg de alginato de sódio, 267 mg de bicarbonato de sódio e 160 mg de carbonato de cálcio.
- Os outros componentes são carbómero, para-hidroxibenzoato de metilo (E218), para-hidroxibenzoato de propilo (E216), sacarina sódica, hidróxido de sódio, aroma de menta natural e água purificada. Este medicamento não contém açúcar ou corantes.

Qual o aspeto de Gaviscon e conteúdo da embalagem

Gaviscon é uma suspensão esbranquiçada com cheiro e sabor a menta.

Gaviscon encontra-se disponível em embalagens de 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32 ou 36 saquetas.

APROVADO EM 12-06-2015 INFARMED
---------------------------------------

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

Reckitt Benckiser Healthcare, Lda.  
Rua D. Cristóvão da Gama, n.º 1 - 1º C/D  
1400-113 Lisboa

Fabricante:

Reckitt Benckiser Healthcare (UK) Limited  
Dansom Lane, Hull, HU8 7DS  
Reino Unido

Este folheto foi aprovado pela última vez em