

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Sargenor 500 mg cápsulas  
Aspartato de arginina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Sargenor e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Sargenor
3. Como tomar Sargenor
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Sargenor
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Sargenor e para que é utilizado

Bio-energético.

Indicações terapêuticas:

Adultos:

Anti-asténico com ação favorável em:

Fadiga física do desportista, da grávida, estados de convalescença médica e cirúrgica.

Fadiga intelectual

Fadiga sexual primária

Perturbações do sono

Crianças:

Astenia

Fadiga física

Fadiga intelectual

Estados de convalescença médica e cirúrgica

Perturbações do sono

2. O que precisa de saber antes de tomar Sargenor

Não tome Sargenor:

-se tem alergia (hipersensibilidade) à substância ativa ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Sargenor. Não se conhecem.

Outros medicamentos e Sargenor

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não se conhecem interações com outros medicamentos.

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Pode tomar Sargenor durante a gravidez e período de amamentação.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Não aplicável.

### 3. Como tomar Sargenor

Utilize este medicamento exactamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro se tiver dúvidas.

#### A dose recomendada é

Adultos: 2 cápsulas 3 vezes ao dia

#### Utilização em crianças

Crianças dos 3 – 12 anos

Dos 3 – 6 anos: 1 cápsulas duas vezes ao dia

Dos 6 – 9 anos: 2 a 4 cápsulas por dia

Dos 9 – 12 anos: 4 cápsulas por dia

As cápsulas devem ser tomadas com um pouco de água, no início das refeições.

A duração do tratamento não deverá ser inferior a 3 semanas.

#### Se tomar mais Sargenor do que deveria

Como este medicamento é desprovido de toxicidade, não estão descritas complicações por sobredosagem.

#### Caso se tenha esquecido de tomar Sargenor

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Quando tal acontecer, deve recomeçar o tratamento logo que se lembrar.

#### Se parar de tomar Sargenor

Não se aplica.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Raras vezes foi observada intolerância digestiva.

#### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar

efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P., através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel.: 21 7987140

Fax: 21 7987397

Sítio da internet:

<http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Sargenor

Conservar em local seco a temperatura inferior a 30°C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem, após "EXP". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Sargenor

- A substância ativa é o aspartato de arginina.
- Os outros excipientes são estearato de magnésio, STA Rx 1500 e talco.

Qual o aspeto de Sargenor e conteúdo da embalagem

Embalagens de 20 e 60 cápsulas de 500mg.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

BGP Products, Unipessoal Lda.

Av. D. João II, Edifício Atlantis, nº 44C – 7.3 e 7.4

1990-095 Lisboa

Portugal

Tel: 214 127 200

Fax: 214 127 219

Fabricante

Sidefarma, Sociedade Industrial de Expansão Farmacêutica, S.A.

Rua da Guiné, 26

2689 - 514 Prior Velho

Lisboa, Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em