

Folheto informativo: Informação para o utilizador

VOLTAREN 25, 25 mg, cápsulas moles
Diclofenac de potássio

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 5 dias em situações de dor ou 3 dias em situações de febre, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Voltaren 25 e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes tomar Voltaren 25
3. Como tomar Voltaren 25
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Voltaren 25
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Voltaren 25 e para que é utilizado

O que é Voltaren 25

Voltaren 25 contém diclofenac que pertence ao grupo dos anti-inflamatórios não esteroides (AINE). O Voltaren 25 mg é um analgésico (alivia a dor), anti-inflamatório (reduz a inflamação/ edema) e antipirético (reduz a febre).

Para que é utilizado Voltaren 25

Voltaren 25 proporciona um alívio rápido de:

- dores musculares, dores articulares, dores de costas, dores de cabeça, dores de dentes, dores menstruais
- sintomas de gripe e constipações (incluindo dores de cabeça e dores corporais, dores de garganta) e reduz a febre.

Se tem alguma dúvida sobre como funciona Voltaren 25, fale com o seu médico ou farmacêutico.

2. O que precisa de saber antes tomar Voltaren 25

Se este medicamento lhe foi prescrito pelo seu médico, siga as suas instruções cuidadosamente. Podem ser diferentes da informação geral contida neste folheto.

Não tome Voltaren 25 se:

- tem alergia (hipersensibilidade) ao diclofenac ou a qualquer outro componente de Voltaren 25 (ver secção 6.)

- alguma vez teve reações alérgicas a outros analgésicos, anti-inflamatórios ou antipiréticos tais como diclofenac, ibuprofeno ou ácido acetilsalicílico (uma substância também utilizada para prevenir a coagulação do sangue). Estas reações podem incluir asma, respiração sibilante, rash cutâneo, edema da face ou rinite. Se tiver dúvidas fale com o seu médico ou farmacêutico.
- tem ou já teve uma úlcera gástrica ou intestinal
- tem sangue nas fezes ou fezes escuras (sinais de hemorragia gastrointestinal)
- tem doença hepática ou renal grave
- tem uma doença cardíaca estabelecida e/ou doença cerebrovascular, por exemplo, se teve um ataque cardíaco, um AVC, um mini AVC (AIT) ou obstruções dos vasos sanguíneos do coração ou cérebro ou fez uma operação para eliminar ou contornar estas obstruções
- tem ou teve problemas circulatórios (doença arterial periférica)
- tem insuficiência cardíaca grave
- está no último trimestre da gravidez.

Informe o seu médico ou farmacêutico se alguma destas situações se aplicar a si pois Voltaren 25 não é adequado nestas circunstâncias.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Voltaren 25

- se teve alguma doença gastrointestinal, tal como úlcera gástrica, hemorragia ou fezes escuras. Se já sentiu algum desconforto gástrico ou azia após a toma de analgésicos ou anti-inflamatórios;
- se tiver problemas intestinais;
- se estiver a tomar outros analgésicos ou anti-inflamatórios.
- se tem asma, problemas hepáticos ou renais
- se tem ou teve problemas cardíacos ou pressão arterial elevada. Se tem os pés inchados.
- se está em risco acrescido de desidratação (devido a alguma patologia, diarreia e antes ou após intervenções cirúrgicas grandes)
- se tem algum problema sanguíneo ou hemorragia, incluindo uma doença hepática rara chamada porfiria hepática.

Antes de tomar Voltaren 25, assegure-se que o seu médico ou farmacêutico sabe:

- Se fuma
- Se tem diabetes
- Se tem angina de peito, coágulos sanguíneos, tensão arterial alta, colesterol ou triglicéridos elevados

Os efeitos indesejáveis podem ser minimizados pela utilização da menor dose eficaz durante o mais curto período de tempo necessário.

Se alguma destas situações se aplica a si, não tome Voltaren 25 antes de falar com o seu médico ou farmacêutico.

Outras precauções

- Deve ter atenção que medicamentos como o diclofenac podem estar associados a um pequeno aumento do risco de ataque cardíaco (enfarte do miocárdio) ou acidente

vascular cerebral (AVC). O risco é maior com doses elevadas e tratamentos prolongados.

Não exceder:

- a dose máxima recomendada de 3 cápsulas/dia ou
- a duração do tratamento (até 5 dias em situações de dor ou até 3 dias em situações de febre).

- Se tem problemas cardíacos, sofreu um AVC ou pensa que pode estar em risco de vir a sofrer destas situações (por exemplo se tem hipertensão, diabetes, elevados níveis de colesterol ou se é fumador) deverá aconselhar-se com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Voltaren 25.

- Voltaren 25 pode diminuir os sintomas de uma infeção (como dor de cabeça, febre) e como tal pode ser mais difícil detetá-la. Se não se sentir bem e precisar de ir ao médico, não se esqueça de lhe dizer que está a tomar Voltaren 25.

- O uso prolongado de qualquer analgésico para dores de cabeça pode agravá-las. Se pensa que poderá ser o seu caso, aconselhe-se com o seu médico.

Crianças e adolescentes (abaixo dos 14 anos)

Não administrar Voltaren 25 a crianças e adolescentes abaixo dos 14 anos.

Ao tomar Voltaren 25 mg com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

É particularmente importante que informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar qualquer um dos seguintes medicamentos:

- Lítio ou inibidores seletivos da recaptção da serotonina (ISRS) (medicamentos usados no tratamento da depressão).
- Digoxina (medicamento usado em doenças do coração).
- IECA ou bloqueadores beta (para a hipertensão e insuficiência cardíaca).
- Diuréticos (para aumentar o volume de urina).
- Medicamentos usados no tratamento da diabetes com exceção da insulina.
- Outros medicamentos anti-inflamatórios ou analgésicos tais como ácido acetilsalicílico ou ibuprofeno.
- Corticosteroides (para alívio das áreas inflamadas do corpo)
- Medicamentos usados para prevenir a coagulação sanguínea ("fluidificantes do sangue" ou anticoagulantes).
- Metotrexato (medicamento usado nalguns tipo de cancro ou na artrite).
- Ciclosporina (para doentes que receberam transplante de órgãos).
- Alguns medicamentos usados contra infeções (antibióticos do grupo das quinolonas).
- Sulfinpirazona (medicamento para o tratamento da gota) ou voriconazol (medicamento para o tratamento de infeções fúngicas).
- Fenitoína (medicamento para tratamento de convulsões).
- Colestipol e colestiramina (medicamentos usados para regular o colesterol).

Ao tomar Voltaren 25 com alimentos e bebidas
Para máxima eficácia, as cápsulas moles devem ser tomadas antes das refeições.

Idosos:

Assim como com outros analgésicos, os idosos podem ser mais sensíveis do que os adultos aos efeitos do Voltaren 25. Deve seguir cuidadosamente as instruções e usar o menor número de cápsulas moles que lhe permitam o alívio dos sintomas. É especialmente importante que os idosos comuniquem prontamente ao seu médico efeitos indesejáveis.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Gravidez

Se está grávida ou pensa que pode estar grávida, informe o seu médico e não tome Voltaren 25. É particularmente importante que não tome Voltaren 25 durante os últimos 3 meses de gravidez, pois pode afetar o feto ou causar problemas no parto.

Como com outros medicamentos anti-inflamatórios, o uso de diclofenac, a substância ativa de Voltaren 25, pode afetar a fertilidade feminina, mas é reversível com a suspensão do medicamento. Contudo, deve informar o seu médico se estiver a planejar engravidar ou se teve dificuldade em engravidar.

Aleitamento

Não tome Voltaren 25 se estiver a amamentar pois pode ser prejudicial para o bebé. Informe o seu médico se estiver a amamentar.

Peça conselho ao seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento durante a gravidez ou aleitamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Geralmente, Voltaren 25 não influencia a capacidade de conduzir e utilizar máquinas. No entanto, tal como com outros analgésicos, raramente, os doentes podem evidenciar perturbações de visão, vertigens ou sonolência. Se notar algum destes efeitos, não deverá conduzir ou utilizar máquinas e deve consultar o seu médico assim que possível.

Informações importantes sobre alguns componentes de Voltaren 25

Voltaren 25 cápsulas moles contém sorbitol. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar Voltaren 25

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Que quantidade tomar de Voltaren 25

Não exceda a dose recomendada. É importante que utilize a dose mais baixa que controla a sua dor e que não tome Voltaren 25 por mais do que o tempo necessário.

Para adultos e adolescentes acima dos 14 anos

Tome 1 cápsula mole aquando do aparecimento dos sintomas. Se necessário, continuar com 1 cápsula mole a cada 4 a 6 horas. Não tome mais de 3 cápsulas moles por dia.

Como tomar Voltaren 25

- Engula as cápsulas moles inteiras com um copo de água.
- Para máxima eficácia, as cápsulas moles devem ser tomadas antes das refeições.

Por quanto tempo tomar Voltaren 25

Não tomar Voltaren 25 durante mais do que 5 dias em situações de dor ou 3 dias em situações de febre. Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas, informe o seu médico para garantir que os sintomas não são devidos a uma doença grave.

Se tomar mais Voltaren 25 do que deveria

Se tomou demasiado Voltaren 25, informe o seu médico ou farmacêutico ou dirija-se a uma urgência hospitalar. Pode necessitar de cuidados médicos.

Caso se tenha esquecido de tomar Voltaren 25

Caso se tenha esquecido de uma dose de Voltaren 25 tome-a assim que se lembrar. Se for muito próximo da próxima dose, não tome a dose em falta e tome a dose seguinte à hora habitual.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Alguns efeitos indesejáveis podem ser graves.

- Cãibras ligeiras e sensibilidade abdominal, iniciando-se pouco após o início do tratamento com Voltaren 25 e seguidas por hemorragia retal ou diarreia com sangue, geralmente nas 24 horas após o início da dor abdominal (frequência desconhecida, que não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis).

Alguns efeitos indesejáveis raros ou muito raros podem ser graves.

Estes efeitos indesejáveis podem afetar entre 1 a 10 pessoas em cada 10.000 pessoas.

- Dor de estômago grave, sangue nas fezes ou fezes escuras, vomitar sangue.
- Reações alérgicas incluindo inchaço da face, boca, língua ou garganta, muitas vezes associada com rash da pele. Colapso.
- Respiração sibilante e sensação de aperto no peito (sinais de asma).
- Dor no peito (sinais de ataque cardíaco), desmaio, pressão arterial elevada.
- Dor de cabeça grave e repentina, pescoço rígido, dificuldade em falar, convulsões.
- Rash da pele com bolhas, descamação da pele, lesões cutâneas púrpura, formação de bolhas na boca e olhos.
- Inchaço dos braços, mãos, pernas e pés (edema).

- Qualquer alteração na aparência ou na quantidade da urina.
- Amarelecimento da pele e olhos (sinais de hepatite/insuficiência hepática).
- Hemorragia ou nódoas negras invulgares, febre alta ou dor de garganta persistente.

Os medicamentos tais como Voltaren 25 podem estar associados a um pequeno aumento do risco de ataque cardíaco (enfarte do miocárdio) ou AVC. Se experienciar qualquer um destes sintomas, pare de tomar Voltaren 25 e informe o médico de imediato.

Outros efeitos indesejáveis

Outros efeitos indesejáveis que podem ocorrer são geralmente ligeiros. Alguns destes efeitos foram reportados com doses mais elevadas de diclofenac, a substância ativa no Voltaren 25 mg, e quando usado por períodos mais longos. Se sentir algum destes efeitos, fale com o médico ou farmacêutico.

Alguns efeitos indesejáveis são frequentes

Estes efeitos indesejáveis podem afetar entre 1 a 10 pessoas em cada 100 pessoas.

- Dor abdominal, dor de estômago, diarreia, náuseas, vômitos, flatulência.
- Dor de cabeça, tonturas.
- Rash cutâneo

Alguns efeitos indesejáveis são raros

Estes efeitos indesejáveis podem afetar entre 1 a 10 pessoas em cada 10.000 pessoas.

- Sonolência

Alguns efeitos indesejáveis são muito raros

Estes efeitos indesejáveis podem afetar menos de 1 pessoa em cada 10.000 pessoas.

- Obstipação, estomatite, distúrbios do paladar.
- Formigueiro ou dormência das mãos ou pés, tremores.
- Visão turva, zumbidos, palpitações.
- Alterações do humor, dificuldade em dormir, sentimento de confusão.

Se algum dos efeitos indesejáveis se agravar ou se detetar quaisquer efeitos indesejáveis não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Voltaren 25

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize Voltaren 25 após o prazo de validade impresso na embalagem, após "VAL.". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Conservar a temperatura inferior a 30°C. Conservar na embalagem de origem para proteger da luz.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Voltaren 25

A substância ativa de Voltaren 25 cápsulas moles é o diclofenac de potássio. Cada cápsula mole contém 25 mg de diclofenac de potássio.

Os outros componentes são:

Os outros componentes são: polietilenoglicol, gelatina, glicerol (E422), sorbitol (E420), sorbitano, manitol (E421), quinolina amarela (E104) e água purificada.

Qual o aspeto de Voltaren 25 e conteúdo da embalagem

O Voltaren 25 apresenta-se como cápsulas moles pequenas, amarelas e fáceis de engulir. Encontra-se disponível em embalagens de 10 e 20 cápsulas moles.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare, Produtos para a Saúde e Higiene, Lda
Rua Dr. António Loureiro Borges, 3,
Arquiparque, Miraflores
1499-013 Algés
Portugal

Fabricantes

Catalent Germany Eberbach GmbH
Gammelbacher Strasse, 2
D-69412 Eberbach – Baden
Alemanha

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG
Barthstraße 4
80339 München
Alemanha

APROVADO EM
20-11-2020
INFARMED

Este folheto foi revisto pela última vez em