

APROVADO EM

12-02-2018

INFARMED

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Glucosamina Generis 1500 mg Pó para solução oral

(sulfato de glucosamina)

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

Neste folheto:

1. O que é a Glucosamina Generis e para que é utilizada
2. Antes de tomar Glucosamina Generis
3. Como tomar Glucosamina Generis
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Glucosamina Generis
6. Outras Informações

1. O que é a Glucosamina Generis e para que é utilizada

Glucosamina Generis pertence a um grupo de medicamentos chamados outros agentes anti-inflamatórios e antirreumáticos, não esteroides.

Glucosamina Generis é utilizado para o alívio dos sintomas de osteoartrite do joelho, ligeira a moderada.

APROVADO EM

12-02-2018

INFARMED

## 2. Antes de tomar Glucosamina Generis

Não tome Glucosamina Generis

- se tem alergia (hipersensibilidade) à glucosamina ou a qualquer outro componente deste medicamento
- se tem alergia (hipersensibilidade) ao marisco, dado que a glucosamina é produzida a partir de marisco.

Tome especial cuidado com Glucosamina Generis

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar Glucosamina Generis:

- se sofre de intolerância à glucose. Podem ser necessários controlos mais frequentes dos seus níveis de glucose no sangue no início e durante o tratamento com glucosamina
- se possuir um fator de risco conhecido para doença cardiovascular. A glucosamina pode aumentar os níveis de colesterol no sangue.
- se sofre de asma. Os sintomas de asma podem piorar no início do tratamento.
- se tiver problemas de rins ou de fígado, não podem ser dadas recomendações posológicas dado que não foram realizados estudos.

Deve ser consultado um médico para excluir a presença de doenças das articulações para as quais devem ser considerados outros tratamentos.

A segurança e a eficácia ainda não foram estabelecidas em crianças e em adolescentes menores de 18 anos de idade, razão pela qual a administração nestes pacientes deve ser evitada.

Tomar Glucosamina Generis com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos sem receita médica.

APROVADO EM

12-02-2018

INFARMED

Deve ser tida precaução quando Glucosamina Generis tem de ser combinado com outros medicamentos, especialmente varfarina e tetraciclina. Consulte o seu médico para mais informações.

Tomar Glucosamina Generis com alimentos e bebidas

O conteúdo de uma saqueta de Glucosamina Generis deve ser dissolvido num copo de água para ser tomado uma vez por dia, de preferência às refeições.

Gravidez e aleitamento

Se está grávida ou tenciona engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Comunique imediatamente ao seu médico se engravidar durante o tratamento.

Se está grávida ou a amamentar, não tome Glucosamina Generis. O seu uso deve ser limitado a casos de reconhecida necessidade e sob controlo médico. Deve ser evitada a administração durante os primeiros três meses de gravidez.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram realizados estudos sobre os efeitos na capacidade de conduzir ou utilizar máquinas. Se sentir tonturas ou sonolência devidas a Glucosamina Generis, não deve conduzir nem utilizar máquinas (ver também secção 4 “Efeitos secundários possíveis”).

Informações importantes sobre alguns componentes de Glucosamina Generis

Uma saqueta de Glucosamina Generis contém 151 mg de sódio. Tal deve ser tido em consideração em doentes que estejam sujeitos a uma dieta controlada de sódio.

Glucosamina Generis contém sorbitol, se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

O pó para solução oral contém aspartamo que por ser uma fonte de fenilalanina, pode ser prejudicial em doentes com fenilcetonúria.

### 3. Como tomar Glucosamina Generis

APROVADO EM

12-02-2018

INFARMED

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

O seu médico ajusta a dose de acordo com o seu estado.

Modo de administração e posologia

A dose inicial habitual é uma saqueta (dissolvida num copo de água) uma vez por dia, de preferência às refeições.

Para utilização oral.

Duração do tratamento

A glucosamina não está indicada para o tratamento de sintomas de dor aguda. O alívio dos sintomas (especialmente o alívio da dor) pode não ser sentido até passarem algumas semanas de tratamento ou, em alguns casos, mais. Caso não sinta qualquer alívio dos sintomas no espaço de 2 a 3 meses, o tratamento com glucosamina deve ser reavaliado.

Se tomar mais Glucosamina Generis do que deveria

Se tomar acidentalmente demasiada Glucosamina Generis, ou se outra pessoa ou criança tomar o seu medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Caso se tenha esquecido de tomar Glucosamina Generis

Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Glucosamina Generis

Os sintomas podem regressar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

APROVADO EM

12-02-2018

INFARMED

Como todos os medicamentos, a Glucosamina Generis pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

No entanto a maioria dos efeitos secundários de Glucosamina Generis são ligeiros e transitórios, sendo mais comuns os de natureza gastrointestinal (peso ou dor epigástrica, meteorismo, obstipação, diarreia).

Deve parar de tomar Glucosamina Generis e consultar imediatamente o seu médico se detetar sintomas de angioedema, tais como:

- inchaço da face, língua ou garganta
- dificuldade em engolir
- urticária e dificuldade em respirar.

A lista que se segue refere os possíveis efeitos indesejáveis tendo em conta a sua frequência:

Frequentes (afeta 1 a 10 utilizadores em 100):

- dor de cabeça
- cansaço
- náusea
- dor abdominal
- indigestão
- diarreia
- obstipação.

Pouco frequentes(afeta 1 a 10 utilizadores em 1.000):

- erupções cutâneas
- comichão
- rubor
- vómitos.

APROVADO EM

12-02-2018

INFARMED

Desconhecido (não pode ser calculado a partir dos dados disponíveis)

- tonturas

- agravamento da asma

- inchaço dos tornozelos, pernas e pés

- urticária

- aumento dos níveis de colesterol e agravamento do controlo dos níveis de glucose no sangue na diabetes mellitus.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detetar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

#### 5. Como conservar Glucosamina Generis

Não necessita de precauções especiais de conservação.

Mantenha Glucosamina Generis fora do alcance e da vista das crianças.

Não tome Glucosamina Generis após expirar o prazo de validade indicado na embalagem. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

#### 6. Outras informações

Qual a composição de Glucosamina Generis

A substância ativa deste medicamento é o sulfato de glucosamina. Cada saqueta de Glucosamina Generis contém 1500 mg de sulfato de glucosamina sob a forma de cloreto sódico de sulfato de glucosamina (equivalente a 1177,8 mg de glucosamina base).

APROVADO EM

12-02-2018

INFARMED

Os restantes componentes são: o aspartamo (E951), sorbitol (E420), ácido cítrico e macrogol 4000.

Qual o aspeto de Glucosamina Generis e conteúdo da embalagem

A Glucosamina Generis apresenta-se na forma farmacêutica de pó para solução oral, estando disponível em embalagens de 20, 30 e 60 saquetas.

Algumas destas apresentações podem não estar comercializadas.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante:

Generis Farmacêutica, S.A.

Rua João de Deus, 19

2700-487 Amadora

Portugal

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) sob as seguintes denominações:

Espanha: Glucosamina Qualitec

Portugal: Glucosamina Generis

Este folheto foi aprovado pela última vez em