

FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Glucosamina ratiopharm, 1500 mg, pó para solução oral
Sulfato de glucosamina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 14 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Glucosamina ratiopharm e para que é utilizada
2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina ratiopharm
3. Como tomar Glucosamina ratiopharm
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Glucosamina ratiopharm
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Glucosamina ratiopharm e para que é utilizada

Glucosamina ratiopharm pertence a um grupo de medicamentos chamados outros agentes anti-inflamatórios e anti-reumáticos, não esteróides.

Glucosamina ratiopharm é utilizado para o alívio dos sintomas de osteoartrite do joelho, ligeira a moderada.

2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina ratiopharm

Não tome Glucosamina ratiopharm

- se tem alergia à glucosamina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se tem alergia ao marisco, dado que a glucosamina é produzida a partir de marisco.

Advertências e precauções Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Glucosamina ratiopharm

se sofre de tolerância limitada à glicose. Podem ser necessários controlos mais frequentes dos seus níveis de glicose no sangue no início do tratamento com glucosamina.

se tiver problemas de rins ou de fígado.

se possuir um factor de risco conhecido para doença cardiovascular, dado que foi observada hipercolesterolemia em alguns casos de doentes tratados com glucosamina.

se sofre de asma. Quando começar a tomar glucosamina, deve ter consciência da possibilidade de agravamento dos sintomas.

Deve ser consultado um médico para excluir a presença de doenças das articulações para as quais devem ser considerados outros tratamentos.

Crianças e adolescentes

A Glucosamina ratiopharm não deve ser utilizada em crianças e adolescentes com menos de 18 anos de idade.

Outros medicamentos e Glucosamina ratiopharm

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Deve ser tida precaução quando Glucosamina ratiopharm for associada com outros medicamentos, especialmente:

- tetraciclina

- alguns tipos de medicamentos utilizados para prevenir coagulação no sangue (por exemplo, varfarina, dicoumarol, fenprocumon, acenocoumarol e fluindiona). O efeito desses medicamentos pode aumentar quando usado com glucosamina. Os doentes tratados com tais associações devem, por conseguinte, ser cuidadosamente monitorizados quando se inicia ou termina a terapêutica com glucosamina.

Consulte o seu médico para mais informações.

Glucosamina ratiopharm com alimentos e bebidas

Dissolver o conteúdo da saqueta num copo com água e tomar o medicamento com ou sem alimentos.

Gravidez e aleitamento

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Glucosamina ratiopharm não deve ser utilizada durante a gravidez.

A utilização de glucosamina durante o aleitamento não é recomendada.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram realizados estudos sobre os efeitos na capacidade de conduzir ou utilizar máquinas. Se sentir tonturas ou sonolência devidas a Glucosamina ratiopharm, não deve conduzir nem utilizar máquinas (ver também secção 4 "Efeitos secundários possíveis").

Glucosamina ratiopharm contém aspartamo

Glucosamina ratiopharm contém aspartamo e pode ser prejudicial em doentes com fenilcetonúria.

Glucosamina ratiopharm contém sorbitol

Glucosamina ratiopharm contém sorbitol. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Glucosamina ratiopharm contém sódio

Uma saqueta de Glucosamina ratiopharm contém 384 mg de cloreto de sódio. Esta informação deve ser tida em consideração em doentes com uma dieta controlada de sódio por exemplo, devido a tensão arterial alta (hipertensão).

3. Como tomar Glucosamina ratiopharm

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

O seu médico ajustará a dose de acordo com o seu estado. A dose recomendada inicial é uma saqueta (1500 mg de glucosamina), uma vez por dia.

A glucosamina não está indicada para o tratamento de sintomas dolorosos agudos. O alívio dos sintomas (especialmente o alívio da dor) pode não ser sentido até passarem algumas semanas de tratamento ou, em alguns casos, mais. Caso não sinta qualquer

alívio dos sintomas no espaço de 2 – 3 meses, o tratamento com glucosamina deve ser reavaliado.

Para utilização oral.

Dissolver o conteúdo da saqueta num copo com água e tomar o medicamento com ou sem alimentos.

Aparência após reconstituição: solução límpida sem cor.

Se tomar mais Glucosamina ratiopharm do que deveria

Se tomou grandes quantidades deve consultar um médico ou dirigir-se a um hospital.

Os sinais e sintomas de sobredosagem com glucosamina podem incluir dores de cabeça, tonturas, confusão, dor nas articulações, náuseas, vômitos, diarreia ou obstipação. Pare de tomar glucosamina se detectar sinais de sobredosagem.

Caso se tenha esquecido de tomar Glucosamina ratiopharm

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Glucosamina ratiopharm

Os sintomas podem regressar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Deve parar de tomar Glucosamina ratiopharm e consultar imediatamente o seu médico se detectar sintomas de angioedema, tais como

- inchaço da face, língua ou garganta
- dificuldade em engolir
- urticária e dificuldade em respirar.

Foram relatados os seguintes efeitos secundários:

Frequentes: pode afetar até 1 em 10 pessoas

dor de cabeça, cansaço, náusea, dor abdominal, indigestão, diarreia, obstipação.

Pouco frequentes: pode afetar até 1 em 100 pessoas

vômitos, erupções cutâneas, prurido, afrontamentos.

Desconhecido: não pode ser calculado a partir dos dados disponíveis

tonturas, agravamento da asma, elevação dos enzimas hepáticos, icterícia, inchaço da face, língua ou garganta (angioedema, ver acima), urticária, níveis elevados de colesterol, alterações da glicemia em doentes com diabetes mellitus, inchaço, inchaço dos tornozelos, pernas e pés.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente através do sistema nacional de notificação mencionado abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53
1749-004 Lisboa
Tel: +351 21 798 73 73
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)
Fax: +351 21 798 73 97
Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>
E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Glucosamina ratiopharm

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e saqueta após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não conservar acima de 30°C

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Glucosamina ratiopharm

A substância activa é o sulfato de glucosamina. Uma saqueta contém 1500 mg de sulfato de glucosamina sob a forma de cloreto sódico de sulfato de glucosamina equivalente a 1178 mg de glucosamina.

Os outros componentes são aspartamo (E951), sorbitol (E420), ácido cítrico anidro e macrogol 4000.

Qual o aspecto de Glucosamina ratiopharm e conteúdo da embalagem

Glucosamina ratiopharm 1500 mg pó para solução oral: Pó cristalino branco.

Apresentações: 10, 20, 30, 60 e 90 saquetas

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

ratiopharm, Comércio e Indústria de Produtos Farmacêuticos Lda
Lagoas Park, Edifício 5-A, Piso 2,
2740-245 Porto Salvo
Portugal

Merckle GmbH
Ludwig-Merckle-Strasse 3;
89143 Blaubeuren
Alemanha

APROVADO EM 18-04-2018 INFARMED

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) sob as seguintes denominações:

Alemanha	Glucosamin-ratiopharm
Estónia	Glucosamin-ratiopharm
Finlândia	Glucosamin ratiopharm 1.5 g jauhe oraaliliuosta varten
Letónia pagatavošanai	Glucosamin-ratiopharm 1,5 g pulveris iekšķīgi lietojama šķīduma
Lituânia	Glucosamin-ratiopharm
Portugal	Glucosamina ratiopharm

Este folheto foi revisto pela última vez em 04-2018