

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Cêgripe 500 mg + 1 mg comprimidos

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. - Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Cêgripe e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Cêgripe
3. Como tomar Cêgripe
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Cêgripe
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Cêgripe e para que é utilizado

Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias, tem de consultar um médico.

Cêgripe é uma associação de paracetamol que reduz a febre e alivia a dor e de clorfeniramina que ajuda a reduzir o corrimento nasal, o lacrimejar e os espirros. Cêgripe está indicado no tratamento sintomático de síndromes gripais e constipações.

2. O que precisa de saber antes de tomar Cêgripe

Não tome Cêgripe:

- se tem alergia (hipersensibilidade) às substâncias ativas ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- em caso de doença hepática ou renal;
- se está em tratamento com antidepressivos (ver " Outros medicamentos e Cêgripe");
- em crianças com idade inferior a 12 anos ou com peso inferior a 30 Kg.

Advertências e precauções Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Cêgripe.

- Alcoólicos crónicos não deverão tomar mais de 2g de paracetamol (4 comprimidos de Cêgripe);
- Se tem alguma doença renal ou hepática grave, cardíaca ou pulmonar, anemia, se tem a tensão ocular elevada (glaucoma). Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento, uma vez que pode agravar estas situações;
- Não utilize este medicamento em caso de tosse persistente ou crónica, como a devida ao tabaco, asma ou enfisema, quando a tosse é acompanhada por secreções

abundantes, uma vez que Cêgripe pode dificultar a expetoração e aumentar a resistência das vias respiratórias;

- Tenha em conta que os idosos podem ser mais sensíveis aos efeitos da dose habitual recomendada para os adultos, pelo que se recomenda reduzir as doses e consultar o médico.

Com testes de diagnóstico

Se for realizar testes cutâneos que utilizam alergenos, deve suspender a medicação pelo menos 3 dias antes da realização dos testes, informando o seu médico ou farmacêutico. Consulte o seu médico ou farmacêutico se tiver que se submeter a análises ao sangue ou à urina.

Outros medicamentos e Cêgripe

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não utilize este medicamento com outros analgésicos sem consultar o seu médico.

Este medicamento não deve ser administrado juntamente com certos medicamentos antidepressivos (inibidores da monoaminoxidase), nem com depressores do Sistema Nervoso Central (sedativos, tranquilizantes, hipnóticos) nem com anticolinérgicos (medicamentos usados para o alívio de espasmos ou contrações do estômago, intestino ou bexiga, para tratar a doença de Parkinson ou para prevenir o enjoo do movimento), anticoagulantes orais derivados da cumarina ou da indanodiona, β -bloqueantes, propranolol, carvão activado, contraceptivos orais, diuréticos de ansa, probenecid e zidovudina.

Se está em tratamento com algum destes medicamentos deve consultar o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Cêgripe.

O paracetamol que é um constituinte deste medicamento pode potenciar a toxicidade do cloranfenicol.

Se está em tratamento com outros medicamentos, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Cêgripe.

Cêgripe com alimentos, bebidas e álcool

A toma deste medicamento com álcool pode potenciar os efeitos sedativos do álcool ou dos anti-histamínicos sobre o Sistema Nervoso Central. Portanto, não deve tomar bebidas alcoólicas enquanto durar o tratamento.

A utilização do paracetamol em doentes que consomem habitualmente bebidas alcoólicas (três ou mais bebidas por dia) pode provocar lesões hepáticas.

Gravidez e aleitamento

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

O consumo de medicamentos durante a gravidez pode ser perigoso para o embrião ou para o feto e deve ser vigiado pelo seu médico.

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento. Não devem tomar este medicamento as mulheres que amamentam os seus filhos já que o medicamento passa para o leite e pode afetar o lactente.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Durante o tratamento podem surgir, em ocasiões raras, uma diminuição da capacidade de reação ou sonolência, as quais devem ser tidas em consideração no caso de conduzir veículos ou utilizar maquinaria perigosa.

Cêgripe contém lactose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Cêgripe contém os corantes Amaranthe, corante verde e tartrazina. Podem causar reações alérgicas.

Cêgripe contém 12 mg de sódio por comprimido, o que pode ser prejudicial em doentes com dietas pobres em sódio.

3. Como tomar Cêgripe

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Os comprimidos de Cêgripe são para administração oral.

Adultos e crianças com idade superior a 12 anos: 1 a 2 comprimidos a cada 6 ou 8 horas (3 ou 4 vezes por dia). Recomenda-se que uma das tomas seja efetuada ao deitar. A dose máxima diária recomendada é de 8 comprimidos com um intervalo mínimo de 6 horas entre cada toma.

Cêgripe não é recomendado em crianças com idade inferior a 12 anos ou com peso inferior a 30 Kg.

Utilizar sempre a dose menor eficaz.

Iniciar o tratamento logo que surjam os primeiros sintomas e suspender à medida que estes forem desaparecendo.

Em caso de agravamento ou não melhoria do estado de saúde, após 3 dias consulte o seu médico.

Se tomar mais Cêgripe do que deveria

Dirija-se rapidamente a um centro médico mesmo que não tenha sintomas, uma vez que frequentemente estes apenas se manifestam três dias após a ingestão da sobredosagem, mesmo em casos de intoxicação grave.

Pode sentir náuseas, vômitos, confusão, excitabilidade, inquietação, nervosismo, irritabilidade, perda de apetite, coloração amarela da pele e olhos (icterícia) e dor abdominal. Nas crianças, estados de torpor, ou alterações na forma de andar.

O tratamento da sobredosagem é mais eficaz quando se inicia dentro das 4 horas seguintes à ingestão do medicamento. Os doentes em tratamento com barbitúricos ou os alcoólicos crónicos, podem ser mais suscetíveis à toxicidade de uma dose excessiva de paracetamol.

Em caso de sobredosagem ou de ingestão acidental, dirija-se imediatamente ao médico ou ao Serviço de Urgências do Hospital mais próximo ou consulte o Centro de Informação Antivenenos (Tel.: 808 250 143), indicando o medicamento e a quantidade ingerida. Se possível, leve este folheto informativo.

Caso se tenha esquecido de tomar Cêgripe:

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Ocasionalmente podem surgir sedação ou sonolência.

Outros efeitos secundários incluem perturbações gastrintestinais (náuseas e vômitos), obstipação, confusão, euforia, alterações visuais, boca seca, e dificuldade em urinar. Também estão descritas erupções cutâneas, urticária, reações alérgicas e alterações sanguíneas (agranulocitose, leucopénia, trombocitopénia, anemia hemolítica).

Ocasionalmente, podem aparecer efeitos secundários renais, hepatotoxicidade (icterícia), piúria estéril (urina turva) e hipoglicémia.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detetar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

5. Como conservar Cêgripe

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não conservar acima de 25°C.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no blister e na embalagem exterior, a seguir a VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize este medicamento se verificar descrição de sinais visíveis de deterioração.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização do lixo doméstico. Pergunte ao seu Farmacêutico como deitar for a os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Cêgripe

- As substâncias ativas do Cêgripe são paracetamol e maleato de clorfeniramina. Cada comprimido contém 500 mg de paracetamol e 1mg de maleato de clorfeniramina.

| |
|---------------------------------------|
| APROVADO EM 10-02-2012 INFARMED |
|---------------------------------------|

- Os outros componente(s) são ácido ascórbico, croscarmelose sódica, amido de milho, tartrazina (E102), corante açúcar verde K 15769, amarante (E123), estearato de magnésio, lactose mono-hidratada, povidona K30, talco.

Qual o aspeto de Cêgripe e conteúdo da embalagem

Embalagens de 10, 20 e 30 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Johnson & Johnson, Lda.

Estrada Consiglieri Pedroso, 69 A - Queluz de Baixo

2730-055 Barcarena

Fabricante

Lusomedicamenta – Sociedade Técnica Farmacêutica, S.A.

Estrada Consiglieri Pedroso, 69B - Queluz de Baixo

2730-055 Barcarena

Portugal

Para qualquer informação sobre este medicamento, queira contactar o titular da autorização de introdução no mercado.

Este folheto foi revisto pela última vez em