

Folheto informativo: Informação para o doente

Viartril-S 1500 mg pó para solução oral  
Sulfato de Glucosamina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral
3. Como tomar Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral e para que é utilizado

O Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral tem como substância ativa o Sulfato de Glucosamina sob a forma de pó para solução oral.

Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral é utilizado no tratamento dos sintomas da osteoartrose, isto é, dor e limitação da função.

A artrose é caracterizada por um processo degenerativo da cartilagem articular, em que esta vai sendo progressivamente destruída. O Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral é o Sulfato de Glucosamina, um constituinte da cartilagem que é necessário para a sua regeneração e que pode estimular as células formadoras de cartilagem, contribuindo para atrasar ou até parar o processo degenerativo.

2. O que precisa de saber antes de tomar Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral

Não tome Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral

- Se tem alergia ao Sulfato de Glucosamina ou a qualquer outro dos componentes deste medicamento

O pó para solução oral contém aspartame e está por isso contraindicado em doentes com fenilcetonúria.

#### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral.

A Glucosamina é um constituinte natural do organismo pelo que é extremamente bem tolerada. Os doentes com intolerância à glucose têm de ser monitorizados, sendo necessário monitorizar os valores de glicemia em especial no início do tratamento.

Podem, no entanto, existir reações de hipersensibilidade em pessoas alérgicas ao marisco uma vez que a substância ativa é extraída do marisco.

A segurança e a eficácia ainda não foram estabelecidas em crianças e em adolescentes menores de 18 anos de idade, razão pela qual a administração nestes pacientes deve ser evitada.

#### Crianças e adolescentes

A segurança e a eficácia não foram estabelecidas em crianças e adolescentes com menos de 18 anos, pelo que não se podem fazer recomendações de dose.

#### Outros medicamentos e Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

O Sulfato de Glucosamina pode favorecer a absorção gastrointestinal das tetraciclinas e pode reduzir a das penicilinas ou do cloranfenicol, quando administrados simultaneamente por via oral.

Devem ser tomadas precauções se Viartril-S tiver de ser combinado com outros medicamentos, especialmente com:

– Alguns tipos de medicamentos utilizados para prevenir a coagulação do sangue (por exemplo, varfarina, dicumarol, fenprocumom, acenocumarol e fluindiona). O efeito destes medicamentos pode ser mais forte quando utilizados com glucosamina. Por conseguinte, os doentes tratados com estas combinações devem ser monitorizados com cuidados adicionais quando iniciam ou terminam a terapêutica com glucosamina.

Não existem impedimentos para a administração concomitante de analgésicos ou de anti-inflamatórios esteroides ou não esteroides. Pelo contrário, a Glucosamina pode ser utilizada como adjuvante porque desenvolve uma atividade terapêutica anti-inflamatória cicloxigenase-independente e, sobretudo, porque pode prevenir os danos articulares provocados por estes fármacos que, em virtude do seu mecanismo de ação, conduzem a um bloqueio enzimático da síntese dos proteoglicanos.

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Por precaução, a administração de medicamentos durante a gravidez só deve fazer-se se necessário e sob vigilância médica, sobretudo nos três primeiros meses.

Por precaução, a administração de medicamentos durante a lactação só deve fazer-se se necessário e sob vigilância médica.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Se estiver a tomar Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral, não há inconveniente em conduzir ou utilizar máquinas porque este medicamento não afeta os seus reflexos.

Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral, 150,98mg de sódio por carteira. Esta quantidade tem de ser tida em conta nos doentes com uma dieta de sódio controlada.

Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral, contém aspartame, por isso se sofre de uma doença que se chama fenilcetonúria não deve tomar Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral.

Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral, contém sorbitol, por isso se foi informado pelo seu médico de que tem intolerância a alguns açúcares contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. Como utilizar Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Deve tomar, uma vez por dia, o conteúdo de uma saqueta (dissolvido num copo com água), de preferência às refeições.

#### Utilização em crianças e adolescentes

A segurança e a eficácia não foram estabelecidas em crianças e adolescentes com menos de 18 anos, pelo que não se podem fazer recomendações de dose.

#### Utilização em insuficientes renais e hepáticos

Uma vez que não foram realizados quaisquer estudos em doentes com insuficiência renal e/ ou hepática, não podem ser dadas recomendações de dose.

Se utilizar mais Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral do que deveria

Não foram observados casos de sobredosagem acidental ou intencional. Com base nos dados de toxicidade aguda e crónica no animal, não são de esperar sintomas tóxicos, mesmo depois de sobredosagens elevadas.

No entanto, se ocorrer algum episódio de sobredosagem deve de ser realizado tratamento sintomático, isto é atuar de forma a restaurar o balanço hidroelectrolítico.

Caso se tenha esquecido de tomar Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral

Prosseguir o tratamento sem alteração.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

De um modo geral, o Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral é muito bem tolerado. Os efeitos indesejáveis mais frequentes, provocados pelo Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral são ligeiros e transitórios, sendo mais comuns os de natureza gastrointestinal (dor e desconforto gástricos, meteorismo, obstipação e diarreia). A lista que se segue refere os possíveis efeitos indesejáveis tendo em conta a sua frequência:

Frequentes:

Dor e desconforto gástrico  
Meteorismo  
Obstipação  
Diarreia

Pouco frequentes:

Rash cutâneo com prurido  
Eritema

Raros:

Hiper-reatividade brônquica

É aconselhável suspender a terapêutica em caso de manifestação de prurido, eritema ou hiper-reatividade brônquica.

#### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

O prazo de validade corresponde ao medicamento corretamente armazenado na embalagem intacta.

Não utilize Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e no rótulo "EXP".

Deve guardar as carteiras Viartril-S, 1500 mg pó para solução oral na embalagem de origem.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Viartril-S, 1500 mg, pó para solução oral

- A substância ativa é o sulfato de glucosamina
- Os outros excipientes são: aspartamo, polietilenoglicol 4000, ácido cítrico, sorbitol, sulfato de sódio.

Qual o aspeto de Viartril-S, 1500mg, pó para solução oral e conteúdo da embalagem  
Embalagens de 20, 30 e 60 saquetas unidose.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

BGP Products, Unipessoal Lda.  
Av. D. João II, Edifício Atlantis, N.º 44C - 7.3 e 7.4  
1990-095 Lisboa  
Portugal

Fabricante

Rottapharm, Ltd.  
Damastow Industrial Park  
Mulhuddart, Dublin 15  
Irlanda

Este folheto foi revisto pela última vez em